INSTITUT NUTRITION
INNOVER POUR LE PLAISIR ET LA SANTÉ

G.L.A.C.E

LE PROJET

KIT DE DÉPLOIEMENT ET DE MISE EN PLACE





CONTEXTE & ENJEUX

PRÉVENIR LA DÉSHYDRATATION

La **déshydratation** est un phénomène bien connu chez le **sujet âgé** et nombreux sont les facteurs liés à cette problématique (iatrogénie médicamenteuse, perte de la sensation de soif, syndrome de glissement, etc.).

La **prévalence de la déshydratation varie de 0.8% à 38.5%** en maison de retraite[1] et s'accompagne souvent de conséquences délétères pour la santé et le bien-être des résidents telles que : assèchement des muqueuses, constipation, confusion mentale, hypotension artérielle, aggravation des pathologies existantes, etc.

Il est donc primordial d'agir sur ce phénomène en apportant des solutions concrètes.

LUTTER CONTRE L'ISOLEMENT

En institution, seulement **20% des résidents** participent aux animations.[2]

Plus d'un tiers des résidents affirme avoir **besoin de motivation** pour effectuer ses activités quotidiennes et un résident sur six estime n'en effectuer aucune.[3]

1. Paulis et al., 2018 *2. Gérard, 2021* *3. DREES, 2020*

PRÉSENTATION DU DISPOSITIF

CHARIOT DE SERVICE

Maintien de la **chaine du froid** le temps de la distribution.

Proposition de glaces et boissons froides en été et boissons chaudes en hiver.



DISPOSITIF MOBILE ET LUDIQUE

Pour répondre à l'objectif d'apporter un complément d'hydratation aux personnes âgées en structures de santé, il est indispensable que le dispositif développé soit **mobile**. Il doit pouvoir **circuler** à la fois dans les **espaces extérieurs et intérieurs** de l'établissement et jusque dans les chambres des résidents.

Ce dispositif apporte également une « **bulle** » **de bonheur** dans le quotidien des résidents.

FRÉQUENCE DE PASSAGE

Environ **un passage par semaine**, vers 16h.
Deux services pour un total de 35 à 50 résidents.
Conserver un **passage occasionnel** afin de préserver le plaisir de ce rendez-vous gourmand.

OBJECTIFS

- Favoriser l'hydratation
- Lutter contre l'isolement et maintenir le lien social
- Stimuler les capacités motrices
- Être acteur de sa santé



MATÉRIEL

1 Un chariot réfrigéré pour assurer le service

Environ 8 000 à 9 000 € à l'achat

2 Des fournitures

Environ 350 à 400€ à l'achat, selon le nombre de résidents

- Coupelles et cuillères
- Écocups

3 Des matières premières

Budget inclu dans les dépenses alimentaires de l'établissement

- Glaces
- Topping : chocolat, chantilly





MISE EN PLACE ET ORGANISATION

01 Nommer un référent de la gestion de ce projet.

02 Choisir un binôme de service qui peut varier selon les passages.

03 Gérer les commandes et le stockage des denrées avec les cuisines, pour assurer une traçabilité et le respect des normes sanitaires.

04 Établir un calendrier pour les passages du chariot.

BÉNÉFICES

AMÉLIORATION DE L'HYDRATATION

- Diminution du taux de résidents présentant une urine foncée.
- Diminution du taux de résidents présentant une sècheresse buccale.
- Maintien du taux d'hématocrite.

Le chariot est perçu comme un **dispositif complémentaire** dans les actions mises en œuvre pour lutter contre la déshydratation et une **bonne alternative** pour les personnes refusant les verres d'eau.

BIEN-ÊTRE DES RÉSIDENTS

Le passage du chariot est perçu comme un moment de **plaisir** et de **gourmandise** qui améliore l'humeur et le bien-être des résidents . Les résidents sont ensuite plus **souriants**, ont **meilleur moral** et semblent **moins anxieux.**

Le **chariot G.L.A.C.E.** apporte un « **coup de pouce** » et une « **sensation de fraîcheur** ».





VECTEUR DE LIEN SOCIAL

Cet outil ouvre de nouveaux **espaces de discussions** entre les résidents mais également avec le personnel, grâce à son côté **ludique** et **convivial**.

Il incite ainsi les personnes âgées à sortir de leur chambre.

En plus de son impact positif, le chariot semble également avoir permis une **prise de conscience générale** quant à l'importance d'une meilleure considération des risques liés à la déshydratation.

G.L.A.C.E. offre un véritable moment de plaisir et de partage tout en luttant contre les risques de déshydratation des personnes âgées.

CONSEILS

Créer un **rendez-vous hebdomadaire** autour du passage du chariot, attendu par les résidents (animation thématique, musique, déguisement, etc.).

Impliquer les résidents, les faire pousser le chariot et participer au service et à la distribution des glaces ou boissons.

Communiquer autour du projet dans l'établissement.

Laisser du choix dans les boissons et parfums de glaces.







TÉMOIGNAGES DES RÉSIDENTS

> Ça nous sort de l'ordinaire et de nos longues journées !
>
> Claude

> Un bon moment de gourmandise à garder ! Mais aussi un bon moment d'échange.
>
> Joseph

> Le chariot nous apporte de l'hydratation mais sans que l'on boive, donc ça passe mieux !
>
> Jeanine

> Ce plaisir nous décontracte et on sent qu'on prend soin de nous.
>
> Jacques

G.L.A.C.E.

Glacier Libre Ambulant à Caractère Époustoufflant

Lauréat du Prix de l'Institut Nutrition 2020

Pour participer et en savoir plus sur le Prix de l'Institut Nutrition, rendez vous sur :
www.institut-nutrition.fr/nos-activites/prix-de-linstitut-nutrition/

- Le projet en images : www.youtube.com/watch?v=ptHVD3MENFM
- Le retour d'expérience des porteurs du projet : https://youtu.be/5stxmui7Syk

CENTRE HOSPITALIER DE FUMEL
Service animation
05 53 49 82 13
baptiste.pellicer@poledesanteduvilleneuvois.fr

INSTITUT NUTRITION
institut-nutrition.fr
06 72 44 92 06
contact@institut-nutrition.fr

INSTITUT NUTRITION

INNOVER POUR LE PLAISIR ET LA SANTÉ

G.L.A.C.E