

## LE PRIX DE L'INSTITUT NUTRITION 2024 DÉCERNÉ AU PROJET « À TABLE LES SOUVENIRS » POUR REINVENTER LA CUISINE EN EHPAD

*Le projet « À table les souvenirs », porté par l'EHPAD Résidence Quiétude, remporte le Prix de l'Institut Nutrition 2024. Pour la cinquième année consécutive, ce prix de 10 000€ récompense une initiative innovante visant à améliorer l'alimentation et le bien-être des mangeurs fragiles. Le jury d'experts a sélectionné ce projet pour sa capacité à placer le mangeur au cœur de son alimentation, en l'impliquant activement dans la préparation et dans la dégustation des repas, contribuant ainsi à remettre du plaisir dans l'assiette et à lutter contre la dénutrition en EHPAD.*

### « À TABLE LES SOUVENIRS », UNE NOUVELLE APPROCHE DE L'ALIMENTATION POUR LES SENIORS EN EHPAD

L'entrée en EHPAD signifie souvent **l'abandon de gestes et rituels simples du quotidien**, tels que faire ses courses, cuisiner, ou partager un repas. Cette transition peut être mal vécue, pouvant entraîner un syndrome de glissement et précipiter les résidents vers la dénutrition, affection touchant près de **270 000 personnes âgées en institution**.

Porté par **l'EHPAD Résidence Quiétude**, le projet « **À table les souvenirs** », se distingue par son approche unique et humaniste de la nutrition en EHPAD, où **l'alimentation est bien plus qu'un simple besoin physiologique**. Inspirée de la **cuisine-thérapie**, l'idée est de créer une cuisine mobile permettant de créer des repas, et notamment des goûters appétissants et nutritifs tout en **éveillant les sens** des résidents. Cette cuisine mobile, offre la flexibilité nécessaire pour amener les expériences culinaires directement aux résidents, même aux plus dépendants.



En **intégrant les résidents dans toutes les étapes de la préparation des repas**, de la sélection des recettes à la dégustation, cette cuisine mobile recrée un environnement **chaleureux et stimulant**, rappelant les souvenirs culinaires et les plaisirs gustatifs. Un projet qui stimule l'appétit, **favorise les interactions sociales et lutte efficacement contre la dénutrition**.

« **À table les souvenirs** » réinvente l'expérience des repas en EHPAD et ouvre la voie à de nouvelles approches pour améliorer la qualité de vie des personnes âgées en institution.



« Le jury a eu un vrai coup de cœur pour le projet « **À table les souvenirs** » de l'EHPAD Résidence Quiétude. Ses membres ont particulièrement apprécié la triple dimension du projet qui permet de favoriser l'autonomie et le maintien des gestes culinaires, d'améliorer l'équilibre alimentaire des goûters servis en EHPAD et de créer des moments de convivialité autour du plaisir de manger. Avec ce lauréat, nous sommes au cœur de la mission de l'Institut Nutrition. »

**Anne MOREAU, Déléguée Générale de l'Institut Nutrition.**

## « APPOREZ VOTRE GRAIN DE SEL », UN PROJET PLÉBISCITÉ PAR LE PUBLIC

En plus du Prix de l'IN 2024, l'Institut a décerné son **Prix Coup de Cœur du Public**, permettant à tous **d'encourager leur projet préféré**, afin qu'il puisse bénéficier du soutien et de l'accompagnement stratégique de l'Institut Nutrition. Ce vote a mobilisé près de 400 personnes et c'est le projet "**Apportez votre grain de sel**", porté par le **Centre Hospitalier de Valenciennes**, qui a su captiver l'attention du public par sa démarche novatrice.



Axé sur une **méthode participative**, il vise à **améliorer la satisfaction des résidents** en institution en réinventant l'offre de restauration. Cette initiative, sous forme de Living Lab, encourage la **co-construction de solutions**, prenant en considération divers aspects tels que le thème des repas, le contenu des assiettes, les horaires, les plans de table, le mobilier, et bien d'autres encore.

## L'INSTITUT NUTRITION INNOVE POUR PRÉSERVER LE PLAISIR DE MANGER DES PLUS FRAGILES

L'Institut Nutrition est la fondation d'entreprise Restalliance, depuis janvier 2020.

Sa mission : **Innové pour le plaisir et la santé des personnes fragiles, aujourd'hui et demain.**

Les travaux de l'Institut Nutrition ont vocation à observer et produire de nouvelles connaissances sur le comportement alimentaire des personnes fragiles et expérimenter des solutions concrètes sur le terrain.

L'Institut Nutrition est doté d'un conseil scientifique, composé de personnalités reconnues, issues du monde scientifique et médical, qui garantissent l'indépendance et le sérieux des travaux de l'Institut. Tous les détails sur [www.institut-nutrition.fr](http://www.institut-nutrition.fr).

## CONTACTS PRESSE

### Anne MOREAU

Déléguée Générale de l'Institut Nutrition

[a.moreau@institut-nutrition.fr](mailto:a.moreau@institut-nutrition.fr)

Portable : 07 86 12 88 31

### Géraldine MUSNIER

Directrice de l'agence Géraldine Musnier

[agencegeraldinemusnier@gmail.com](mailto:agencegeraldinemusnier@gmail.com)

Portable : 06 72 68 27 21

