

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)



## DEMAIN À TABLE : DES INNOVATIONS POUR LE BIEN-ÊTRE

Préparez vous pour une nouvelle ère d'innovation sur le comportement et le plaisir alimentaire : **l'appel à projet du Prix de l'Institut Nutrition fait bientôt sont grand retour !** De l'exploration des tendances alimentaires pour nos aînés en 2030, jusqu'aux avancées comme le projet Végéss'IME, nous vous emmenons dans un voyage au cœur **des défis et des opportunités qui façonnent notre avenir alimentaire.**

## SAVE THE DATE : L'APPEL À PROJET DU PRIX REVIENT !



Le **Prix de l'IN** se renouvelle pour la cinquième année consécutive ! Préparez-vous pour le **lancement de l'appel à projets**, qui approche à grands pas !

Le mois de **mars** marquera le début de cette période inspirante où nous accueillerons vos idées novatrices et vos initiatives visant à promouvoir **une alimentation favorisant le plaisir et la santé** auprès des mangeurs fragiles.

Les détails et le dossier de candidature seront disponibles sur notre site internet.

## CAHIER DE TENDANCES « MIEUX VIEILLIR DEMAIN »

Le rapport "Que mangeront nos aînés en 2030" a été mis en lumière dans le **Cahier de Tendances "Mieux vieillir demain" de Paris&Co !**



Notre contribution explore les **enjeux cruciaux de l'alimentation des seniors**, offrant un regard approfondi sur le futur alimentaire. Il aborde les grandes **thématiques de demain**, comme la dénutrition, le plaisir de manger, la santé, les différentes structures, etc.

*Nous vous donnons rendez-vous p54-55.*

— UNE ALIMENTATION ADAPTÉE ET PERSONNALISÉE

### Bien nourrir nos aînés : l'enjeu de la décennie !

Clara ROUSSEAU ♦  
Chargé de projets Nutrition  
chez Institut Nutrition

**L'alimentation des 70 ans et plus, une indispensable prise de conscience pour le bien-vieillir.**

D'après les projections à l'horizon 2030, les personnes âgées de 70 ans et plus seront plus de 12,3 millions en France métropolitaine.

◆ L'enjeu du vieillir en bonne santé



Plus généralement, ce Cahier de Tendances explore **l'avenir des 65 ans et plus**, avec des sujets tels que le maintien à domicile, le soutien des aidants familiaux, l'inclusion sociale et le suivi de santé personnalisé.

Ces enjeux, familiers aux experts de la gérontologie, deviendront **une réalité pour de nombreux citoyens.**

> L'INTÉGRALITÉ DU CAHIER DE TENDANCES

## VÉGÉSS'IME SOUS LES PROJECTEURS DE LA RESTAURATION COLLECTIVE

Le projet Végéss'IME a été présenté dans l'édition de janvier de la revue "**Restauration Collective**". La sociologue du projet a partagé ses observations et constats suite aux phases de tests, offrant ainsi un aperçu du contexte dans lequel s'est déroulé ce projet novateur. Le projet a été particulièrement **bien accueilli par les jeunes du centre**, qui étaient ravis de pouvoir contribuer à la création de nouvelles recettes adaptées.



*"Les enfants étaient enchantés que l'on puisse leur demander leur avis sur les repas et surtout qu'on en tienne compte pour faire de nouvelles recettes.",* souligne Catherine Pinet-Fernandes.

[> DÉCOUVRIR L'ARTICLE](#)

### CONTACTEZ-NOUS

**INSTITUT NUTRITION**  
213 Rue de Gerland Bâtiment H1  
69007 LYON  
[contact@institut-nutrition.fr](mailto:contact@institut-nutrition.fr)

Suivez nos **actualités** et rejoignez-nous sur les **réseaux sociaux !**



Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrit à notre newsletter via l'adresse {{recipient.EMAIL\_ID}}.

.Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)