

Si vous avez des difficultés à visualiser cet email, [suivez ce lien](#)



NOURRIR NOS AÎNÉS, NOURRIR L'AVENIR

En ce mois de novembre, l'Institut Nutrition se consacre particulièrement aux **personnes âgées**.

Plongez dans les **enjeux cruciaux de la dénutrition** et de la santé des aînés, des sujets qui nous touchent tous de près ou de loin. En explorant ces **défis** et **solutions**, nous vous invitons à bâtir un avenir plus sain et plus lumineux, non seulement pour nos aînés, mais aussi pour **l'ensemble de la société**.

J-7 WEBINAIRE : DERNIERS JOURS POUR VOUS INSCRIRE



LIVE WEBINAR



Dénutrition des personnes âgées :
La parole de ceux qui œuvrent pour les mangeurs fragiles



S'INSCRIRE

Mardi 14 novembre

de 11h45 à 12h45

Intervenants

Dr Eric KARIGER
Directeur Éthique & Médical, Maison de Famille France

M. François GUILLON
Président de l'association ALIM 50+

Mme Pascale QUINON
Dietéticienne et cheffe de projets nutrition, Restallance

À l'occasion de la **Semaine Nationale de la Dénutrition**, semaine de mobilisation et de sensibilisation, l'Institut Nutrition donne la parole au **Dr Eric KARIGER**, Directeur Éthique & Médical, Maisons de Famille, à **M. François GUILLON**, Président de l'association ALIM50+ et à **Mme Pascale QUINON**, diététicienne et cheffe de projets nutrition Restalliance.

Ensemble, ils partageront leurs **expériences terrain** au quotidien auprès des personnes âgées dénutries, ainsi leurs **constats** et les **solutions** qu'ils développent pour lutter contre ce fléau. Vous aurez l'opportunité d'**échanger** avec eux, de **poser vos questions** et d'explorer les enjeux de la dénutrition ensemble.

Ce webinaire est entièrement gratuit.

[> S'INSCRIRE AU WEBINAIRE](#)

NOURRIR L'AVENIR DES AÎNÉS : NOTRE PRÉSENCE AU CONGRÈS ÂGE 3



Le **16 novembre** prochain, l'Institut Nutrition sera présent au **Congrès Age 3**, qui se déroule à Marseille.

Cet événement est une opportunité précieuse pour partager, apprendre et échanger sur les **enjeux cruciaux de la prise en charge alimentaire** de nos aînés. À cette occasion, nous présenterons le rapport "**Que mangeront nos aînés en 2030 ?**" qui met en lumière une préoccupation grandissante : d'ici 2030, la France comptera 12,3 millions de personnes âgées de plus de 70 ans, soulignant ainsi l'urgence de **lutter contre la dénutrition** et de **repenser nos approches alimentaires**.

[> LIRE LE RAPPORT](#)

IL Y A UN AN : CUISINER POUR FAIRE RECULER LA DÉNUTRITION

Remontons un an en arrière, lors de la précédente **Semaine Nationale de la Dénutrition**, où nous avons testé un format original : **le cookinaire**.

Lors de cette session, des experts de l'alimentation se sont penchés sur les **enjeux de la dénutrition**, notamment chez les aînés atteints de la **maladie d'Alzheimer**.

Nous avons également eu l'occasion de montrer qu'il est possible de concocter des **repas gourmands tout en améliorant la nutrition**, avec la préparation d'un gratin de potimarron au comté et au confit de canard, ainsi qu'une poire pochée à la cannelle avec un nappage au chocolat noir, déclinée en 4 textures différentes selon la gradation IDDSI.

Ces enseignements continuent de **guider notre mission**, et nous sommes ravis de les partager à nouveau avec vous.

[> REGARDER LE COOKINAIRE](#)

CONTACTEZ-NOUS

INSTITUT NUTRITION
213 Rue de Gerland Bâtiment H1
69007 LYON
contact@institut-nutrition.fr

Suivez nos **actualités** et rejoignez-nous sur les **réseaux sociaux** !



Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrit à notre newsletter via l'adresse f.vignaud@institut-nutrition.fr.

.Si vous ne souhaitez plus recevoir nos communications, [suivez ce lien](#)