



- COMMUNIQUÉ DE PRESSE -



Le « projet G.L.A.C.E. », un chariot glacier pour apporter du lien social et prévenir les risques de déshydratation

Récompensé en 2020 par l'Institut Nutrition dans le cadre de son appel à projet, le projet G.L.A.C.E., Glacier Libre et Ambulant au Caractère Époustouffant, est un dispositif centré sur l'humain qui apporte plaisir, hydratation et lien social.

En hiver, les cafés ou chocolats viennois succèdent aux glaces proposées en été, aux parfums aussi locaux que l'artisan glacier lui-même (pruneaux d'Agen, châtaigne, etc.)

D'après Claire Sulmont-Rossé, directrice de recherche à l'INRAE, Centre des sciences du goût et de l'alimentation (CSGA, Dijon), ce dispositif incite aussi résidents et personnel soignant à être plus conscient de l'importance d'une hydratation régulière chez le sujet âgé.

G.L.A.C.E., les fondamentaux

La déshydratation est un phénomène bien connu chez le sujet âgé, sa prévalence varie de **0.8% à 38.5%** en EHPAD et nombreux sont les facteurs liés à cette problématique, avec des **conséquences délétères pour la santé** et le bien-être des résidents. (Paulis *et al.*, 2018)

Un deuxième enjeu majeur pour les personnes âgées en institution est l'**isolement social**. En effet, seulement **20% des résidents déclarent participer aux animations** qui leur sont proposées et un grand nombre de seniors vivant en EHPAD ou résidences seniors souffrent du **sentiment d'être seul**. (Gérard, 2021)

Contribuer à prévenir les risques de déshydratation et lutter contre l'isolement social des personnes âgées : voici la ligne directrice de G.L.A.C.E. : un dispositif porté par Baptiste Pellicer et Christelle Charton, au Centre Hospitalier de Fumel qui propose un « **bar à glaces, jus et boissons chaudes** ».

L'initiative est proposée lors du premier appel à projet du **Prix de l'IN 2020** et reçoit alors l'unanimité du jury, l'aventure peut véritablement commencer !

Les objectifs sont simples : favoriser l'hydratation, lutter contre l'isolement et le maintien du lien social et rendre les résidents acteur de leur santé !

Les bénéfices de G.L.A.C.E.

Les mesures biologiques réalisées mettent en évidence une **diminution des marqueurs de la déshydratation** : diminution du taux de résidents présentant une urine foncée (-21% en 1 an) et une sécheresse buccale (-18% en 1 an).

Les **18 entretiens semi-directifs** conduits auprès des résidents et du personnel de l'établissement montrent que le chariot est perçu comme **un dispositif complémentaire** dans

les actions mises en œuvre pour lutter contre les risques de déshydratation et représente une bonne alternative pour les personnes refusant les verres d'eau. Le passage du chariot a également un **impact social** : il incite les personnes âgées à sortir de leur chambre et induit des discussions entre résidents ou entre résidents et membres du personnel. Il améliore également l'humeur et **diminue l'anxiété** des résidents.

Ces résultats encourageants ainsi que de l'engouement général autour du projet permettent d'établir une hypothèse sur l'impact global de ce chariot pour une **meilleure prise en compte de la déshydratation**. Il semble avoir permis de mettre en lumière la prévention de la déshydratation dans la structure en incitant les professionnels et les résidents à mieux prendre en compte ce problème. Il permet une **meilleure sensibilisation** et donc une **meilleure prise en charge**.

Les objectifs sont atteints ! Le passage du chariot apporte une « **bulle de bonheur** » dans le quotidien des résidents. Il favorise de nouveaux espaces de discussions entre les résidents et avec le personnel, grâce à son côté **ludique et convivial**. Il incite les personnes âgées à sortir de leur chambre en offrant un véritable **moment de plaisir** et de **partage** tout en stimulant le **réflexe d'hydratation**.

L'Institut Nutrition crée des outils pour inspirer d'autres établissements

Aujourd'hui le dispositif G.L.A.C.E. a montré ses bénéfices et l'Institut Nutrition met à disposition tous les outils indispensables pour inspirer de nouvelles structures à déployer ce type d'initiative et améliorer le quotidien de leurs résidents :

- **Un kit de déploiement** avec tous les conseils pour initier une démarche créatrice de lien social auprès des personnes âgées, le matériel nécessaire pour la mettre en place et le budget à prévoir.
- **Une synthèse scientifique** qui reprend tout le contexte scientifique d'émergence du projet, l'analyse des données issues de l'expérimentation G.L.A.C.E. et les recommandations.
- **Le webinaire G.L.A.C.E.**, à 3 voix : Claire Sulmont-Rossé, directrice de recherche à l'INRAE, Christelle Charton, diététicienne et Baptiste Pellicer, animateur au CH de Fumel, retracent toute l'histoire de G.L.A.C.E. et s'appuient sur les témoignages des résidents pour valoriser les résultats de cette étude.



L'Institut Nutrition innove pour préserver le plaisir de manger des plus fragiles

L'Institut Nutrition est la fondation d'entreprise Restalliance depuis janvier 2020.

Sa mission : **innover pour le plaisir et la santé des personnes fragiles, aujourd'hui et demain.**

Les travaux de l'Institut Nutrition ont vocation à observer et produire de nouvelles connaissances sur le comportement alimentaire des personnes fragiles et expérimenter des solutions concrètes sur le terrain.

L'Institut Nutrition est doté d'un conseil scientifique, composé de personnalités reconnues, issues du monde scientifique et médical, qui garantissent l'indépendance et le sérieux des travaux de l'Institut. Tous les détails sur www.institut-nutrition.fr.

CONTACTS PRESSE

Anne MOREAU
Déléguée Générale de l'Institut Nutrition
a.moreau@institut-nutrition.fr
Portable : 07 86 12 88 31

Géraldine MUSNIER
Directrice de l'agence Géraldine Musnier
gmusnier@yahoo.fr
Portable : 06 72 68 27 21

