



Rencontres de l'Institut Nutrition 2023

4^{ÈME} ÉDITION

Bien vivre et manger ensemble



● **9h00 - Café d'accueil**

● **9h30 - Plénière d'ouverture, Grand témoin**

Manger ensemble pour lutter contre la solitude et améliorer le bien-être des mangeurs fragiles.

- Kevin Charras, Directeur du Living Lab Vieillesse et Vulnérabilités et Président du Gérontopôle Bretagne Kozh Ensemble.

● **10h15 - Table ronde 1**

Le plaisir, allié ou ennemi d'une alimentation favorable à la santé.

- Isabelle Maitre, Enseignant-chercheur en sciences des aliments et comportement du consommateur, ESA Angers
- Silvy Auboiron, PhD en nutrition et sociologue de l'alimentation et fondatrice de SALimenter

● **11h00 - Table ronde 2**

Impliquer le mangeur pour préserver son autonomie : inspirations et perspectives.

- Philippe Albanel, Fondateur de Chez Daddy
- Mehdi Dutheil, Fondateur et directeur de l'association Part'âges

● **11h45 - Remise du Prix de l'Institut Nutrition 2023**



Présentiel ou direct live

