

L'âge de G.L.A.C.E. : l'hydratation et le lien social au cœur de nos maisons de retraite

M. Fenouil¹, C. Charton², B. Pellicer², C. Sulmont-Rossé³, A. Moreau¹

¹Institut Nutrition, 69007 Lyon ; ²Centre Hospitalier 47500 Fumel ; ³Centre des Sciences du goût et de l'Alimentation, Institut AgroSup Dijon, CNRS, INRAE, Univ. Bourgogne Franche-Comté, F-21000 Dijon

Introduction

La **déshydratation** est un phénomène bien connu chez le **sujet âgé** et nombreux sont les **facteurs** liés à cette problématique (iatrogénie médicamenteuse, perte de la sensation de soif, syndrome de glissement...). Le **chariot G.L.A.C.E.** (Glacier Libre et Ambulant au Caractère Epoustouflant) a comme **objectif** de lutter contre la déshydratation en combinant, par le **volet récréatif et social**, les notions de **plaisir gustatif, volonté de boire et hydratation ritualisée**.

Le chariot G.L.A.C.E

Projet pluridisciplinaire visant à associer plaisir d'hydratation et lien social



Fréquence : une fois toutes les 1 à 3 semaines
Offre : glaces en été et boissons chaudes en hiver



Configuration style « belle époque »
Adapté pour **déambuler** dans les services, dans les chambres et à l'extérieur.

Méthode



Résidents de l'EHPAD du centre hospitalier de Fumel

Nombre de sujets inclus (hommes) 42 (7)
Ayant 2 temps de mesure 11
Ayant 3 temps de mesure 31

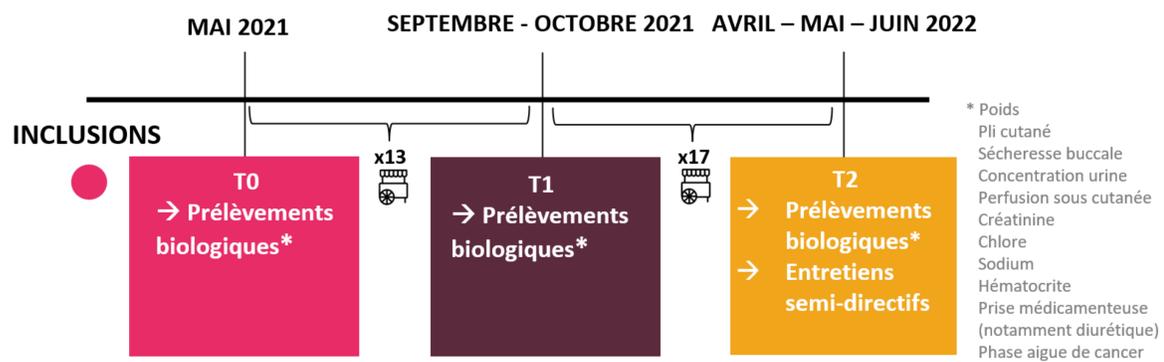
Age (année) 90 ± 1.2

Poids (kg) 66 ± 2.0

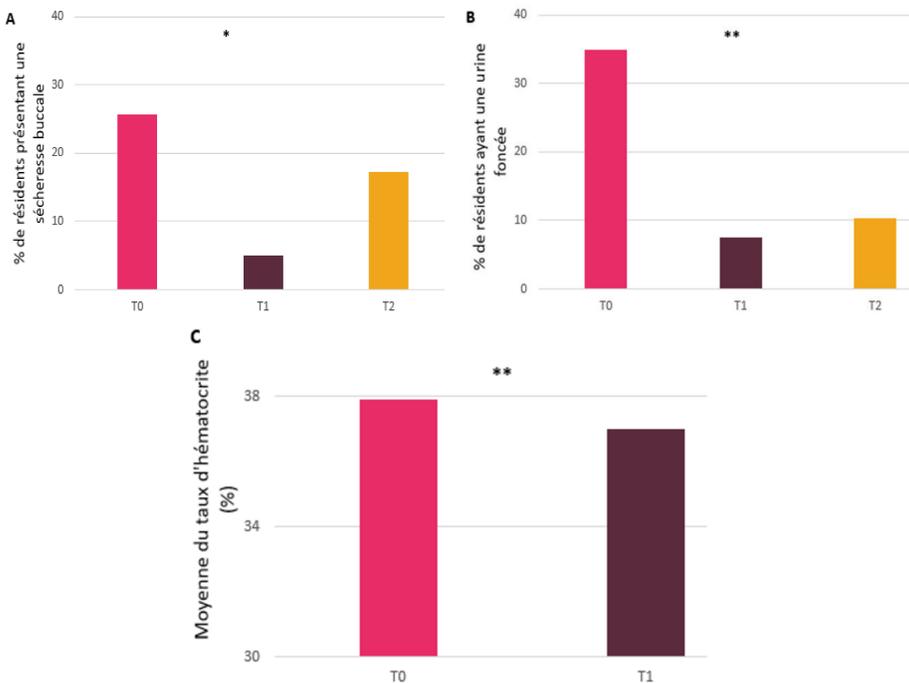
Sujets ayant + de 3 médicaments par jour 41

* Groupe Iso-Ressource

Score GIR* le plus représenté 2



RÉSULTATS : données biologiques



Il n'y a pas d'autres données biologiques associées à un effet temps significatif.

RÉSULTATS : données sociologiques

	Résidents	Professionnels
Dimension sociale	- Je peux avoir un temps de discussion conviviale avec le personnel	- Cela stimule les résidents à sortir de leur chambre - Des discussions sont induites entre les résidents et entre les soignants et les résidents - Cela permet de sortir de la relation soignant-soigné
Dimension affective	- Je vis un moment de plaisir et de gourmandise - Cela me donne le sourire et me met de bonne humeur - Cela me ravive des souvenirs - Je sens que l'on prend soin de moi	- Les résidents vivent un moment de plaisir et de gourmandise - Les résidents sont de meilleure humeur - Les résidents sont moins anxieux et moins stressés
Dimension bien-être	- Cela me rafraîchit - Le chariot me donne un coup de pouce dans mon hydratation - Je bois sans m'en rendre compte	- Cet outil complète les méthodes mises en place pour lutter contre la déshydratation - Ce dispositif est très bien accepté par les résidents - Le chariot propose une alternative face aux refus des verres d'eau
Perspectives	- Proposer un passage par semaine - Ajouter seulement occasionnellement une animation supplémentaire au chariot	- Impliquer tout le personnel de l'EHPAD - Proposer un passage par semaine (et parfois le dimanche) - Elargir l'offre (smoothies, salades de fruits, crêpes ...)

Conclusion

Le chariot G.L.A.C.E. contribue à lutter contre la **déshydratation** et propose un **moment de plaisir et de partage en maison de retraite**. Cet outil ouvre de nouveaux **espaces de discussions** entre les résidents mais également avec le personnel, grâce à son côté **ludique et convivial**. Ce moment **gourmand** améliore également l'**humour et le bien-être** des résidents qui sont plus souriants.

« Ça apporte de l'hydratation mais sans qu'on boive donc ça passe mieux ! »

« Ça nous sort de l'ordinaire et de nos longues journées »

« Un bon moment de gourmandise à garder ! Mais aussi un bon moment d'échange. »

« Le plaisir est procuré et je sais que ça va stimuler leur envie. »