

FEUILLE DE ROUTE 2022 DE L'INSTITUT NUTRITION

En 2022, l'Institut Nutrition poursuit sa mission afin d'innover pour le plaisir et la santé des personnes fragiles

Il y a quelques jours, l'Institut Nutrition soufflait sa deuxième bougie en tant que **Fondation d'entreprise de Restalliance**. Deux années pendant lesquelles nous avons créé une **communauté de soignants** qui se forment à travers nos webinaires et nos événements, qui suivent nos actualités et nos publications, qui écoutent nos podcasts « Dans l'Assiette de ... »..

Retrouvez notre vidéo qui met en lumière les temps forts de l'Institut Nutrition 2020-2021 : [ici](#).

Plusieurs projets innovants vont se déployer en 2022 à l'Institut Nutrition, qui continuent de mettre le mangeur dit « fragile » au cœur de son engagement.

Les « Living Lab » de l'Institut Nutrition

L'Institut Nutrition s'investit avec **l'Institut Nutrition.Lab** dans des projets de recherche participative afin de proposer une **nouvelle approche à l'innovation** : les convives ne sont plus vus comme les utilisateurs finaux mais comme des parties prenantes du processus de développement. Concrètement, tous les acteurs, dont le convive, sont réunis autour d'une thématique nouvelle qui a émergé par et pour le convive. S'en suivent des **séances de cocréations et d'expérimentations en condition réelles**.

 En Janvier 2022, l'Institut nutrition a lancé le projet **Végéssime**, en collaboration avec la Fondation Richard, le Centre de Recherche de l'Institut Paul Bocuse et Restalliance.

Ce projet a pour vocation de favoriser une **intégration réussie de plats végétariens gourmands** en mobilisant tous les acteurs au sein des établissements et en particulier les **jeunes en situation de handicap**.

Au 2nd semestre 2022, l'Institut Nutrition lancera son nouveau Living-Lab, le projet **REGAL** (pRéserver l'autonomiE des personnes âgées avec une Alimentation inclusive).

L'objectif du projet est de **réimpliquer les résidents d'EHPAD, dans la préparation des repas et dans tous les actes autour de l'alimentation** : mettre la table, la débarrasser, faire la vaisselle, penser le menu, éplucher les légumes, etc.

Publications/Baromètre

Avril 2022 : L'Institut Nutrition a pris le parti d'être résolument **innovant** en s'associant au **CREDOC** pour réaliser, avec l'apport d'un réseau d'experts aux compétences multisectorielles **un travail prospectif visant à imaginer ce que pourraient être les comportements de consommation alimentaire des personnes âgées** de + de 70 ans en 2030. Ce travail mènera à la publication d'un rapport et d'une infographie « **Que mangeront nos aînés en 2030 ?** » avec un dossier en avant-première dans Géroscope.

Octobre 2022 : L'Institut Nutrition publiera le 1^{er} **baromètre « Alimentation des seniors à domicile »**. Face au vieillissement de la population et au développement important des solutions de portage de repas à domicile pour les seniors, il nous a semblé intéressant de **mieux comprendre les usages, habitudes, attentes, fréquence de consommation, etc... de nos aînés au domicile**.

Evènements

Le 2 juin 2022, nous organisons les **3^{èmes} Rencontres de l'Institut Nutrition**, à Lyon, sur le thème « **Alimentation & Cerveau : N'avez pas tout ce que l'on vous dit !** »

Au mois de novembre 2022, l'Institut Nutrition va s'investir, dans le cadre de **la Semaine Nationale de la Dénutrition 2022**, pour proposer un « **Cookinaire** » en collaboration avec l'école d'ingénieurs agroalimentaires, **UniLaSalle**.

CALENDRIER 2022



JANVIER

[Webinaire]

Surpoids et obésité : le rôle clé du microbiote intestinal – Dr Corinne Grangette

[Living-Lab]

Lancement du projet Végésisme*

FÉVRIER

[Actualités]

L'Institut Nutrition fête ses 2 ans*

MARS

[Prix IN]

Lancement de l'appel à projets pour le prix de l'IN 2022

[Publication]

Rapport prospectif réalisé avec le CREDOC « Que mangeront nos aînés en 2030 ? »*

AVRIL

[Podcast]

Lancement d'une nouvelle série de podcasts « Dans l'Assiette de... »

[Webinaire]

TCA chez le jeune en situation de handicap – Catherine Thibault

JUIN

[Évènement]

Rencontres de l'Institut Nutrition 2022 « Alimentation & Cerveau »

ÉTÉ

[Publication]

Série d'articles « L'alimentation à domicile, un enjeu crucial »

[Publication]

« Manger en Institution » en partenariat avec les étudiants du master Anthropologie (Univ Lyon II)

SEPTEMBRE

[Living-Lab]

Lancement du projet REGAL*

OCTOBRE

[Publication]

Baromètre « Alimentation des seniors à domicile »*

NOVEMBRE

[Évènement]

« Cookinaire » inédit IN x UniLaSalle lors de la Semaine Nationale de la Dénutrition 2022*

[Évènement]

Présentation des résultats du projet G.L.A.C.E. (lauréat prix IN 2020) aux JFN

DÉCEMBRE

[Webinaire]

Alimentation personnalisée

L'Institut Nutrition innove pour préserver le plaisir de manger des plus fragiles

L'Institut Nutrition est la fondation d'entreprise de Restalliance depuis janvier 2020.

Sa mission : **innover pour le plaisir et la santé des personnes fragiles, aujourd'hui et demain.**

Les travaux de l'Institut Nutrition ont vocation à observer et produire de nouvelles connaissances sur le comportement alimentaire des personnes fragiles et expérimenter des solutions concrètes sur le terrain.

L'Institut Nutrition est doté d'un conseil scientifique, composé de personnalités reconnues, issues du monde scientifique et médical, qui garantissent l'indépendance et le sérieux des travaux de l'Institut. Tous les détails sur www.institut-nutrition.fr.

CONTACTS PRESSE

Anne MOREAU
Déléguée Générale de l'Institut Nutrition
a.moreau@institut-nutrition.fr
Portable : 07 86 12 88 31

Houney TOURE VALOGNE
Consultante RP Vivactis Public Relations
h.toure-valogne@vivactis.fr
Portable : 06 10 80 72 96

