



**- COMMUNIQUÉ DE PRESSE -**



## Les Rencontres de l'Institut Nutrition\_3° édition ! 31 MAI 2022 | 9h00 | EN PRESENTIEL & DIRECT LIVE

### Un rendez-vous à ne pas manquer autour du thème « Alimentation & Cerveau »

L'Institut Nutrition vous invite à la **3<sup>ème</sup> édition de ses Rencontres**. Un évènement qui réunit des chercheurs, des médecins, des psychologues, des diététicien.nes, des chef.fes, des professionnels de santé...pour faire un point sur les avancées de la science et échanger autour d'un thème d'actualité :

#### **Comment bien nourrir son cerveau à tout âge ?**

Impossible d'y échapper, la **nourriture moderne**, proposée en **abondance**, trop **sucrée**, très **grasse** et **transformée**, est partout. Si nous connaissons désormais **ses conséquences sur le corps et la santé**, vous êtes-vous déjà demandé **comment votre alimentation affectait votre cerveau** ? votre santé mentale ? ou encore vos émotions ?

Ce que nous avalons modifierait la chimie de notre cerveau, entraînant des **répercussions** sur nos **humeurs**, notre **mémoire** et notre **capacité d'apprentissage**. Le **sucre** notamment est mis en question, car aurait un **effet neurotoxique sur le cerveau**.

Pouvons-nous, par notre **alimentation**, **retarder l'apparition de certaines maladies neuro-dénégatives** ? Comment **adapter l'alimentation** des personnes atteintes de la maladie d'**Alzheimer** ? Ces questions représentent un **vrai défi** pour les **aidants proches et professionnels** et nous en parlerons, avec des experts, lors de notre **1<sup>ère</sup> table-ronde**.

Nous nous intéressons aussi aux **néophobies et particularités alimentaires des enfants atteints de troubles neurologiques**, comme les troubles du spectre autistique. Notre **2<sup>nde</sup> table-ronde** leur sera consacrée et sera l'occasion **d'échanger des conseils et des pistes** de réflexion pour **l'accompagnement** de ces **mangeurs uniques** !

Pour cette 3° édition des Rencontres, l'Institut Nutrition veut donner la parole à des experts qui ont à **cœur de placer le mangeur au centre des discussions**.

Au programme :

- **Grand témoin** : Les effets du sucre sur le cerveau  
*Avec Xavier Fioramonti, Chercheur à l'INRAE et chargé de recherche chez NutriNeuro*
- **Table Ronde 1** : Prévenir la maladie d'Alzheimer dans l'assiette : mythe ou réalité  
*Dr Sylvaine Artero, Chercheur à l'Inserm en neuropsychiatrie*  
*Mme Caroline Rio, Diététicienne et formatrice dans le cadre du Plan Alzheimer*  
*Chef de clinique gériatrie (nom à confirmer)*
- **Table Ronde 2** : Néophobie et particularités alimentaires : pistes pour l'accompagnement des enfants handicapés  
*Dr Amandine Rochedy, Maître de conférences en sociologie chez ISTHIA*  
*Laure Soulez-Larivière, orthophoniste et diététicienne spécialisée dans les troubles de l'oralité*  
*Chef de cuisine spécialisé dans le secteur du handicap (nom à confirmer)*
- **Remise du Prix de l'Institut Nutrition 2022**



**MAI 31**

**INSTITUT NUTRITION**  
LA FONDATION RESTALLIANCE

**GRANDLYON**  
la métropole

## Rencontres de l'Institut Nutrition 2022

3<sup>ème</sup> ÉDITION

Comment bien nourrir son cerveau à tout âge ?

**Cité Internationale de la Gastronomie - LYON**

**de 9h à 12h**  
*café d'accueil à partir de 8h30*

- **PLENIÈRE D'OUVERTURE**  
Les effets du sucre sur le cerveau.
- **TABLE RONDE 1**  
Prévenir la maladie d'Alzheimer dans l'assiette : mythe ou réalité ?
- **TABLE RONDE 2**  
Néophobies et particularités alimentaires : Pistes pour l'accompagnement des enfants handicapés.
- **Remise du Prix de l'Institut Nutrition 2022**

**S'INSCRIRE**

Présentiel ou direct live

INVITATION #RencontresIN2022

🐦 📺 in f

### Informations pratiques

Les 3<sup>e</sup> Rencontres de l'Institut Nutrition se dérouleront en **présentiel** et seront également retransmises en **direct live**.

Elles auront lieu à la **Cité Internationale de la Gastronomie à Lyon** et débuteront à **9h00 le mardi 31 mai 2022**.

Vous trouverez toutes les informations complémentaires sur notre [site internet](#).

Pour y participer et accéder au replay, inscrivez-vous dès maintenant.

## INSCRIPTION

### AUX 3<sup>e</sup> RENCONTRES DE L'INSTITUT NUTRITION

## L'Institut Nutrition innove pour préserver le plaisir de manger des plus fragiles

L'Institut Nutrition est la fondation d'entreprise Restalliance depuis janvier 2020.

Sa mission : **innover pour le plaisir et la santé des personnes fragiles, aujourd'hui et demain.**

Les travaux de l'Institut Nutrition ont vocation à observer et produire de nouvelles connaissances sur le comportement alimentaire des personnes fragiles et expérimenter des solutions concrètes sur le terrain.

L'Institut Nutrition est doté d'un conseil scientifique, composé de personnalités reconnues, issues du monde scientifique et médical, qui garantissent l'indépendance et le sérieux des travaux de l'Institut. Tous les détails sur [www.institut-nutrition.fr](http://www.institut-nutrition.fr).

### CONTACTS PRESSE

Anne MOREAU  
Déléguée Générale de l'Institut Nutrition  
[a.moreau@institut-nutrition.fr](mailto:a.moreau@institut-nutrition.fr)

Portable : 07 86 12 88 31

Houney TOURE VALOGNE  
Consultante RP Vivactis Public Relations  
[h.toure-valogne@vivactis.fr](mailto:h.toure-valogne@vivactis.fr)

Portable : 06 10 80 72 96

