

## Newsletter | Avril 2022

Pour la troisième année consécutive, l'Institut Nutrition réunit, lors de ses Rencontres, de nombreux experts : Dr Xavier Fioramonti, chercheur à l'INRAE, Dr Sylvaine Artero, chercheur à l'Inserm, Caroline Rio, diététicienne-nutritionniste, Laure Soulez-Larivière, orthophoniste et diététicienne, etc. ... pour échanger autour du thème « **Comment bien nourrir son cerveau à tout âge ?** »

Cette année les Rencontres de l'Institut Nutrition se déroulent à Lyon, à la Cité Internationale de la Gastronomie, le **31 mai 2022**, en double format : **en présentiel à Lyon** et en **vidéo Live** sur les réseaux sociaux.

L'événement s'achèvera avec la remise du Prix de l'Institut Nutrition 2022, par Christophe Dassonville, président de l'Institut Nutrition.



Ces Rencontres sont la **promesse de discussions enrichissantes** menées par des **intervenants passionnés** ! Découvrez un avant-goût de ce qui vous attend !

[Regarder la Vidéo Teaser](#)

**Un rendez-vous à ne pas manquer autour du thème « Alimentation & Cerveau »**

MAI  
31

 INSTITUT  
NUTRITION  
LA FONDATION RESTALLIANCE

GRANDLYON  
la métropole

# Rencontres de l'Institut Nutrition 2022

3<sup>ème</sup> ÉDITION

Comment bien nourrir son  
cerveau à tout âge ?



Cité Internationale  
de la Gastronomie - LYON



de 9h à 12h

café d'accueil à  
partir de 8h30

- **PLENIÈRE D'OUVERTURE**  
Les effets du sucre sur le cerveau.
- **TABLE RONDE 1**  
Prévenir la maladie d'Alzheimer dans l'assiette :  
mythe ou réalité ?
- **TABLE RONDE 2**  
Néophobies et particularités alimentaires : Pistes  
pour l'accompagnement des enfants handicapés.
- **Remise du Prix de l'Institut Nutrition 2022**

S'INSCRIRE



Présentiel ou  
direct live

INVITATION

#RencontresIN2022

   

Impossible d'y échapper, la **nourriture moderne**, proposée en **abondance**, trop **sucrée**, très **grasse** et **transformée**, est partout. Si nous connaissons désormais **ses conséquences sur le corps et la santé**, vous êtes-vous déjà demandé **comment votre alimentation affectait votre cerveau** ? votre santé mentale ? ou encore vos émotions ?

Ce que nous avalons modifierait la chimie de notre cerveau, entraînant des **répercussions** sur nos **humeurs**, notre **mémoire** et notre **capacité d'apprentissage**.

Pour cette 3<sup>e</sup> édition des Rencontres, l'Institut Nutrition veut donner la parole à des experts qui ont à **cœur de placer le mangeur au centre des discussions**.

Au programme, un grand témoin, deux tables rondes et la remise du Prix de l'Institut Nutrition 2022 !

Télécharger l'invitation

Vous avez hâte ? Inscrivez-vous sans tarder sur le lien ci-dessous et rendez-vous le **mardi 31 mai 2022**, à partir de **9h00** à Lyon ou en direct live ! (inscription gratuite mais obligatoire)

Inscription

Suivez nos actualités et rejoignez-nous sur les réseaux sociaux !



Institut Nutrition  
213 Rue de Gerland Bâtiment H1  
69007 LYON  
a.moreau@institut-nutrition.fr

Cet email a été envoyé à { {contact.EMAIL} }

Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrit à notre newsletter.

