

# Newsletter | Septembre 2021

À l'Institut Nutrition, nous accordons une attention toute particulière aux mangeurs fragiles. Aller à leur rencontre, s'asseoir à leur table, les écouter nous raconter ce qu'il se passe dans leur assiette... Dans cette newsletter, nous donnons la parole à nos aînés à travers un voyage au cœur de leurs habitudes et de leurs comportements alimentaires avec nos Podcasts et l'observatoire Covid-19.



## « Dans l'Assiette de ... », véritable carnet de vie alimentaire !

« Dans l'Assiette de ... » donne la parole à nos aînés, les écoute et partage leurs confidences, leurs souvenirs, leurs envies et leurs regrets de mangeurs, devenus fragiles. En France, l'alimentation des personnes âgées est un enjeu de santé publique qui concerne 10% de la population, soit près de 7 millions de français. En leur donnant la parole, nous voulons plonger dans leurs assiettes et leurs cuisines. **Les écouter ? C'est la voie royale pour les servir avec cœur !** Leurs témoignages authentiques sont autant de ressources pour les chercheurs, les soignants, les chefs, les enseignants ... qui réinventent les façons de manger de demain.

Retrouvez tous nos podcasts



## Confinement et comportement alimentaire : quels impacts chez les personnes âgées ?

Perte d'appétit ? De lien social ? Diminution du plaisir de manger ? Le comportement alimentaire de nos aînés a été bouleversé par la crise du Covid-19. Les enjeux sanitaires mais aussi éthiques et humains qui ont émergé pendant le confinement justifient que l'Institut Nutrition se mobilise auprès des acteurs de terrain et lance l'Observatoire **“Covid-19 & comportements alimentaires des personnes âgées en institutions”**. ce travail a permis de relier et analyser les impacts du confinement sur la santé des personnes âgées et de dégager des lignes d'action utiles pour réagir de façon plus appropriée en vas de nouveaux risques sanitaires.

Retrouvez notre infographie

ÉVÈNEMENT LIVE INVITATION

MARDI 23 NOVEMBRE 2021 | 9:30 | PARIS

**LE MANGEUR FRAGILE AU CŒUR DE L'ALIMENTATION DURABLE**

8:45 Café d'accueil

9:30 Plénière d'ouverture  
Quelle transition vers une alimentation durable ? Enjeux et perspectives

10:00 Table Ronde  
Regards pratiques sur la transition alimentaire en restauration collective dans le secteur médicosocial et sanitaire

10:45 Table Ronde  
Les protéines végétales à l'épreuve du plaisir de manger : comment accompagner les mangeurs âgés ou handicapés ?

11:30 Remise du Prix de l'Institut Nutrition 2021

INSCRIPTION <https://www.aspace-e.com/institutnutrition>

Créé en 2021, l'Institut Nutrition est la fondation d'entreprise de l'association d'écologie humaine et de santé publique. Son objectif est de promouvoir le plaisir et le bien-être des plus fragiles, accompagnés et soutenus, par des professionnels qualifiés sur le territoire. [www.institut-nutrition.fr](http://www.institut-nutrition.fr)

INSTITUT NUTRITION LA FONDATION RESTALIANCE

#RencontresN2021

## Save the date !

Pour leur 2nde édition, les Rencontres de l'Institut Nutrition se dérouleront le **23 Novembre 2021** à Paris 17 autour du thème :

**Le mangeur fragile au cœur de l'alimentation durable**

Inscription

Suivez nos actualités et rejoignez-nous sur les réseaux sociaux !



Institut Nutrition  
213 Rue de Gerland Bâtiment H1  
69007 LYON  
[a.moreau@institut-nutrition.fr](mailto:a.moreau@institut-nutrition.fr)

Cet email a été envoyé à **{{ contact.EMAIL }}**  
Vous avez reçu cet email car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Voir dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

