



- COMMUNIQUÉ DE PRESSE -



L'Institut Nutrition lance dans l'assiette de...

L'Institut Nutrition, Fondation d'entreprise Restalliance, lance sa première série de Podcasts « Dans l'assiette de ... », un carnet de souvenirs alimentaires qui nous fait plonger dans l'assiette d'Arlette, de Michel et de tous les autres, pour partager avec eux une belle tranche de vie.

« Dans l'assiette de ... », véritable carnet de vie alimentaire

« Dans l'assiette de ... » donne la parole à nos mangeurs fragiles, les écoute et partage leurs émotions à travers leurs histoires et leurs ressentis.

Pour l'Institut Nutrition, les plus grands experts de la nutrition, ce sont les mangeurs ! Nous aimons par-dessus tout nous mettre à l'écoute des mangeurs fragiles, parce que c'est la voie royale pour les servir au mieux et avec cœur ! Des seniors nous ont fait l'honneur de nous convier à leur table. Ils nous ont livré leurs confidences, leurs souvenirs, leurs envies et leurs regrets de mangeurs.

Cette première série de Podcasts est conçue comme un véritable carnet de vie alimentaire qui nous propose un voyage au cœur des habitudes alimentaires, actuelles ou d'antan, de nos aînés.



Pourquoi « Dans l'assiette de... » ?

En France, l'alimentation de nos aînés est un problème majeur de santé publique qui concerne 10% de la population, soit près de 7 millions de français. En leur donnant la parole, nous voulons sensibiliser les aidants, professionnels et/ou familiaux, à l'alimentation de nos mangeurs fragiles. Nous souhaitons les aider à mieux comprendre les enjeux et les difficultés auxquels sont confrontées les personnes âgées lorsqu'elles sont exposées au contenu de leurs assiettes.

L'évolution des préférences alimentaires, la représentation des repas, la perte d'appétit ou de goût sont autant d'étapes clés de leur comportement alimentaire. À travers ces podcasts nos aînés abordent de manière décomplexée ces périodes de transition.

Leurs témoignages authentiques sont autant de ressources pour les chercheurs, les soignants, les chefs, les enseignants ... qui réinventent les façons de manger de demain.

Les écouter sur :

Découvrez nos premiers épisodes et plongez avec nous dans l'assiette d'Arlette, de Marie-France et de tous les autres.



Les partenaires :

- Cette première série de podcasts a été réalisée avec l'aide de **Mehdi Dutheil**, Président et fondateur des **Repas Part'âges**

L'isolement social, financier et le sentiment de solitude sont les principales sources du syndrome de glissement chez nos Aînés, c'est pourquoi, l'équipe Repas Part'âges s'engage chaque jour pour rassembler ce public fragilisé et lui redonner un appétit à table et pour la vie.

<https://repas-partages.fr>

- Podcasts réalisés par **In Media Res**

Comment prendre la parole de façon pertinente, éclairée, différente et enrichissante... adaptée à ses cibles ? In Media Res propose son expertise en termes de conseil, de production de contenus, de création graphique et d'animation des publicités.

<https://www.agenceinmediasres.fr/>

L'Institut Nutrition innove pour préserver le plaisir de manger des plus fragiles

L'Institut Nutrition est la fondation d'entreprise Restalliance depuis janvier 2020.

Sa mission : **innover pour le plaisir et la santé des personnes fragiles, aujourd'hui et demain.**

Les travaux de l'Institut Nutrition ont vocation à observer et produire de nouvelles connaissances sur le comportement alimentaire des personnes fragiles et expérimenter des solutions concrètes sur le terrain.

L'Institut Nutrition est doté d'un conseil scientifique, composé de personnalités reconnues, issues du monde scientifique et médical, qui garantissent l'indépendance et le sérieux des travaux de l'Institut. Tous les détails sur **www.institut-nutrition.fr**.

CONTACTS PRESSE

Anne MOREAU
Déléguée Générale de l'Institut Nutrition
a.moreau@institut-nutrition.fr

Portable : 07 86 12 88 31

Houney TOURE VALOGNE
Consultante RP Vivactis Public Relations
h.toure-valogne@vivactis-publicrelations.fr

Portable : 06 10 80 72 96

