



Observatoire Covid-19 & Comportement alimentaire

Impacts du confinement sur le comportement alimentaire des personnes âgées

Sommaire de l'Observatoire

Retrouver directement les contenus qui vous intéressent ici

Enjeux

Méthodologie

Résultats

L'essentiel en 7 éléments clés

1. Profil socio-démographique
2. Confinement & impact sur les comportements alimentaires
 1. Evaluation de l'impact sur les habitudes, les comportements & choix alimentaires
 2. Principales sources de satisfactions & d'insatisfactions en lien avec la restauration en chambre
 3. L'essentiel
3. Attitudes, impacts et difficultés du confinement
 1. Ce qui leur a manqué
 2. Attitudes face au confinement
 3. Impacts globaux & résiduels du confinement
 4. Principales difficultés rencontrées par les aidants professionnels pendant le confinement
 5. L'essentiel
4. Le monde d'après
 1. Enjeux du déconfinement
 2. Principales attentes en cas de reconfinement
 3. L'essentiel

Conclusion & Ouverture

ENJEUX

Pourquoi cet Observatoire ?

Début 2020, l'Institut Nutrition devient la fondation d'entreprise Restalliance.

- **Notre mission :** Innover pour le plaisir et la santé des personnes fragiles, aujourd'hui et demain.
- **Notre engagement :** Produire de la connaissance sur le comportement alimentaire des personnes âgées, autonomes ou dépendantes et les personnes en situation de handicap ou d'hospitalisation.
- **Nos activités :**
 - Soutenir et encourager la recherche sur le comportement alimentaire des personnes fragiles
 - Expérimenter des solutions concrètes sur le terrain
 - Décrypter les tendances sociétales pour dessiner l'alimentation de demain

Au cours du 1^{er} confinement 2020 dû à la pandémie Covid-19, la question de l'isolement des aînés a été largement dénoncée par les spécialistes. C'est dans ce contexte que l'Institut Nutrition a décidé de lancer son « **Observatoire Covid-19 & Comportements alimentaires des personnes âgées en institutions** ».

Objectifs de l'Observatoire :

- Mieux comprendre les impacts de l'isolement des personnes âgées sur leurs comportements alimentaires;
- Donner la parole à nos aînés et à leurs aidants professionnels et s'intéresser à ce qui a été vécu;
- Tirer des enseignements et partager les bonnes pratiques en prévision d'un 2nd confinement.

Bravo et merci à ceux qui nous ont soutenu



MÉTHODOLOGIE de l'Observatoire

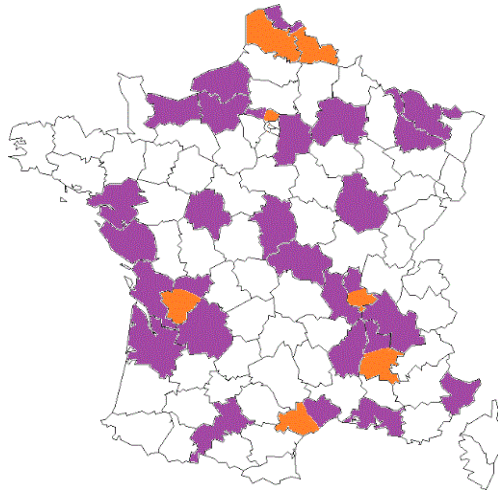
Méthodologie



ECHANTILLON

170 répondants

- 96 résidents dont 80 résidents EHPAD et 16 résidents Résidence Service
- 74 aidants professionnels dont 62 travaillent en EHPAD et 12 en Résidence Service



- Résidents
- Aidants professionnels

170 répondants
29 départements



METHODOLOGIE

Un Observatoire en 2 volets :

- Un volet à destination des aidants professionnels
 - Un volet à destination des résidents eux-mêmes
- Soit 4 questionnaires différents.



DIFFUSION



2 voies d'administration :

- Questionnaire papier ou on-line administré en face à face pour les résidents EHPAD ou Résidence services
- Questionnaire on-line complété en autonomie pour les aidants professionnels



CALENDRIER

Du 20 juillet au 30 octobre 2020

L'échantillon de l'Observatoire est non représentatif, étant donné que le recrutement des établissements a été assuré par l'Institut Nutrition, et celui des résidents par un référent au sein de chaque établissement.

RÉSULTATS de l'Observatoire

L'essentiel en 7 éléments clés

1 résident sur 2 n'a pas remarqué de modification de ses habitudes

Plus d'**1 résident sur 2** n'est pas satisfait de la restauration en chambre

56% d'aidants et 51% des résidents veulent en priorité **rétablir le lien social**

76% des résidents se sont sentis **épaulés** par leur établissements

1 résident sur 2 s'est senti **fragilisé**

La **perte du lien social** est ce qui a le plus manqué aux résidents

72% des aidants ont adoptés des **attitudes créatives**, malgré des difficultés

Organisation du questionnaire

1.

PROFIL SOCIO DÉMOGRAPHIQUE

Lieu de résidence

Durée hébergement en
établissement

Situation familiale

2.

CONFINEMENT & IMPACTS SUR LES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES

Evaluation de l'impact sur
les habitudes, les
comportements & choix
alimentaires

Principales sources de
satisfactions &
d'insatisfactions en lien
avec la restauration en
chambre

3.

ATTITUDES & IMPACTS & DIFFICULTES DU CONFINEMENT

Ce qui leur a manqué

Attitudes face au
confinement

Impacts globaux &
résiduels du confinement

Principales difficultés
rencontrées pendant le
confinement

4.

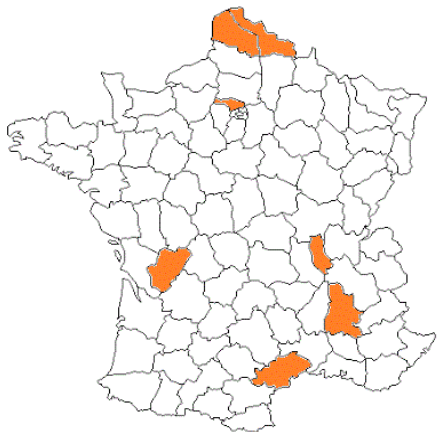
LE MONDE D'APRÈS

Enjeux du déconfinement

Principales attentes en
cas de reconfinement

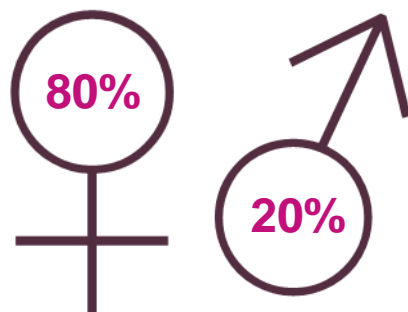
1. Profil socio démographique des répondants

Profil des répondants - Résidents



96 répondants sont des résidents
80 résidents vivent en EHPAD
16 résidents vivent en Résidence services

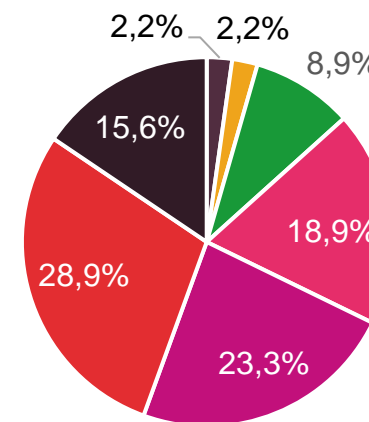
LES RÉSIDENTS INTERROGÉS SONT...



Base : 74 EHPAD
16 Résidence services



ILS ONT...



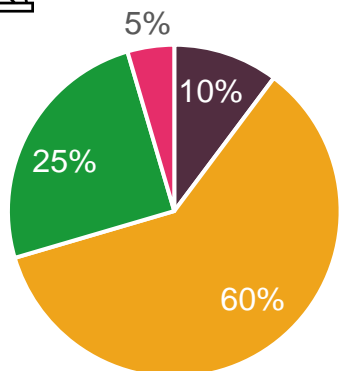
71% entre 80 et 94 ans

- Moins de 70 ans
- Entre 70 et 74 ans
- Entre 75 et 79 ans
- Entre 80 et 84 ans
- Entre 85 et 89 ans
- Entre 90 et 94 ans
- Plus de 95 ans

Base : 74 EHPAD
16 Résidence services



ILS HABITENT EN INSTITUTIONS DEPUIS...

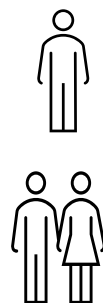


60% plus d'1 an

- Moins de 6 mois
- Plus d'un an
- Plus de cinq ans
- Plus de dix ans

Base : 72 EHPAD
16 Résidence services

ILS VIVENT ... DANS L'ETABLISSEMENT



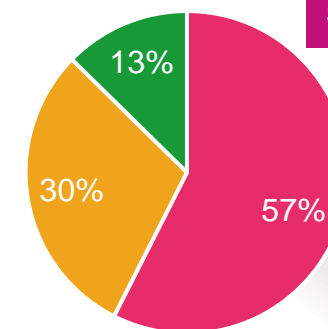
92% seul

8% accompagné

Base : 74 EHPAD
16 Résidence services



ILS REÇOIVENT DES VISITES...



57% fréquemment

- Oui fréquemment
- Oui occasionnellement
- Non, rarement

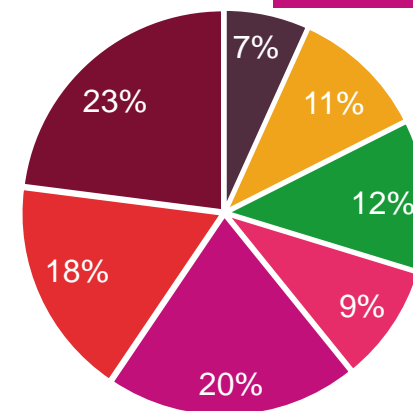
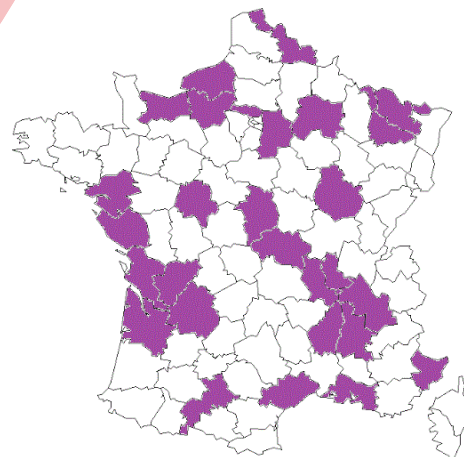
Base : 72 EHPAD
15 Résidence services

Profil des répondants – Aidants professionnels

LES AIDANTS PRO INTERROGÉS SONT...



ILS ONT...

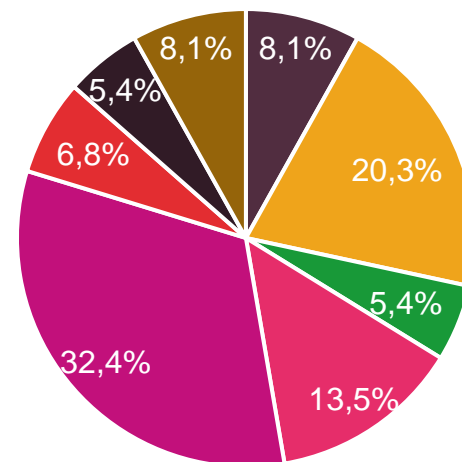


41% entre 50 et 59 ans

- Moins de 30 ans
- Entre 30 et 34 ans
- Entre 35 et 39 ans
- Entre 40 et 44 ans
- Entre 45 et 49 ans
- Entre 50 et 54 ans
- Entre 55 et 59 ans

ILS SONT...

32% sont directeur.trices d'établissements



- Diététicienne
- Infirmier(ère) ou cadre de soin
- Médecin coordonateur
- Gouvernante ou personnel hôtelier
- Directeur.trice
- Animatrice
- Restauration
- Professionnels de santé

74 répondants sont des aidants professionnels dont :
62 aidants travaillent en EHPAD
12 aidants travaillent en Résidence services

Organisation du questionnaire

1.

PROFIL SOCIO DÉMOGRAPHIQUE

Lieu de résidence

Durée hébergement en
établissement

Situation familiale

2.

CONFINEMENT & IMPACTS SUR LES COMPOURTEMENTS ALIMENTAIRES

Evaluation de l'impact sur
les habitudes, les
comportements & choix
alimentaires

Principales sources de
satisfactions &
d'insatisfactions en lien
avec la restauration en
chambre

3.

ATTITUDES & IMPACTS & DIFFICULTES DU CONFINEMENT

Ce qui leur a manqué

Attitudes face au
confinement

Impacts globaux &
résiduels du confinement

Principales difficultés
rencontrées pendant le
confinement

4.

LE MONDE D'APRÈS

Enjeux du déconfinement

Principales attentes en
cas de re-confinement

2. Confinement & impacts sur les comp. alimentaires

Partie 1 : Evaluation de l'impact sur les habitudes, les comportements & choix alimentaires

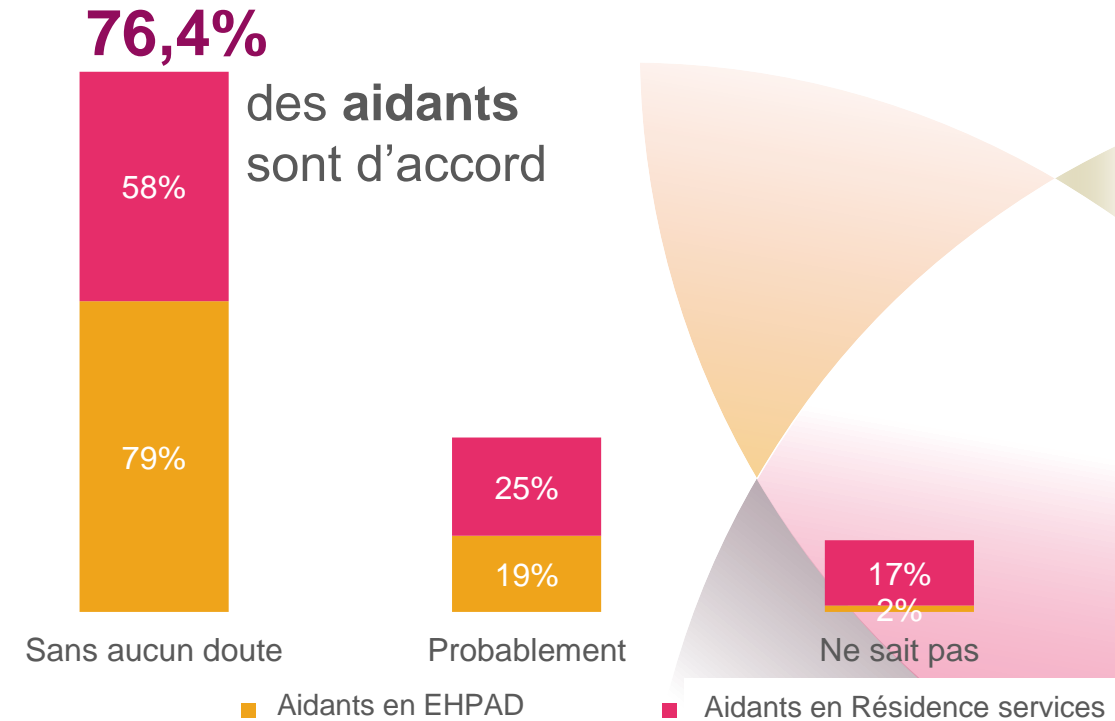
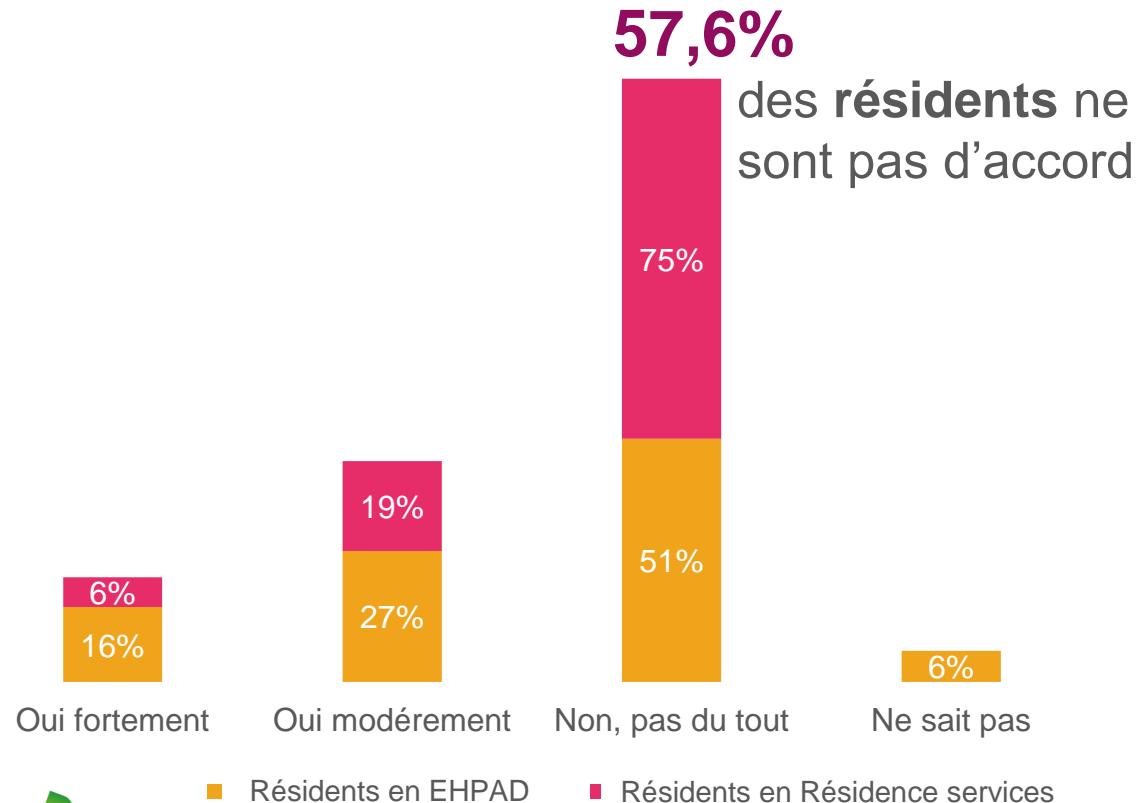
3/4 des aidants pro estiment que l'isolement a eu un impact sur l'alimentation des résidents, quand les résidents semblent + modérés

Q. Concernant l'isolement en chambre, diriez-vous que vos habitudes alimentaires ont été perturbées ?

Q. Selon vous, l'isolement a-t-il eu un impact sur l'alimentation des résidents ?

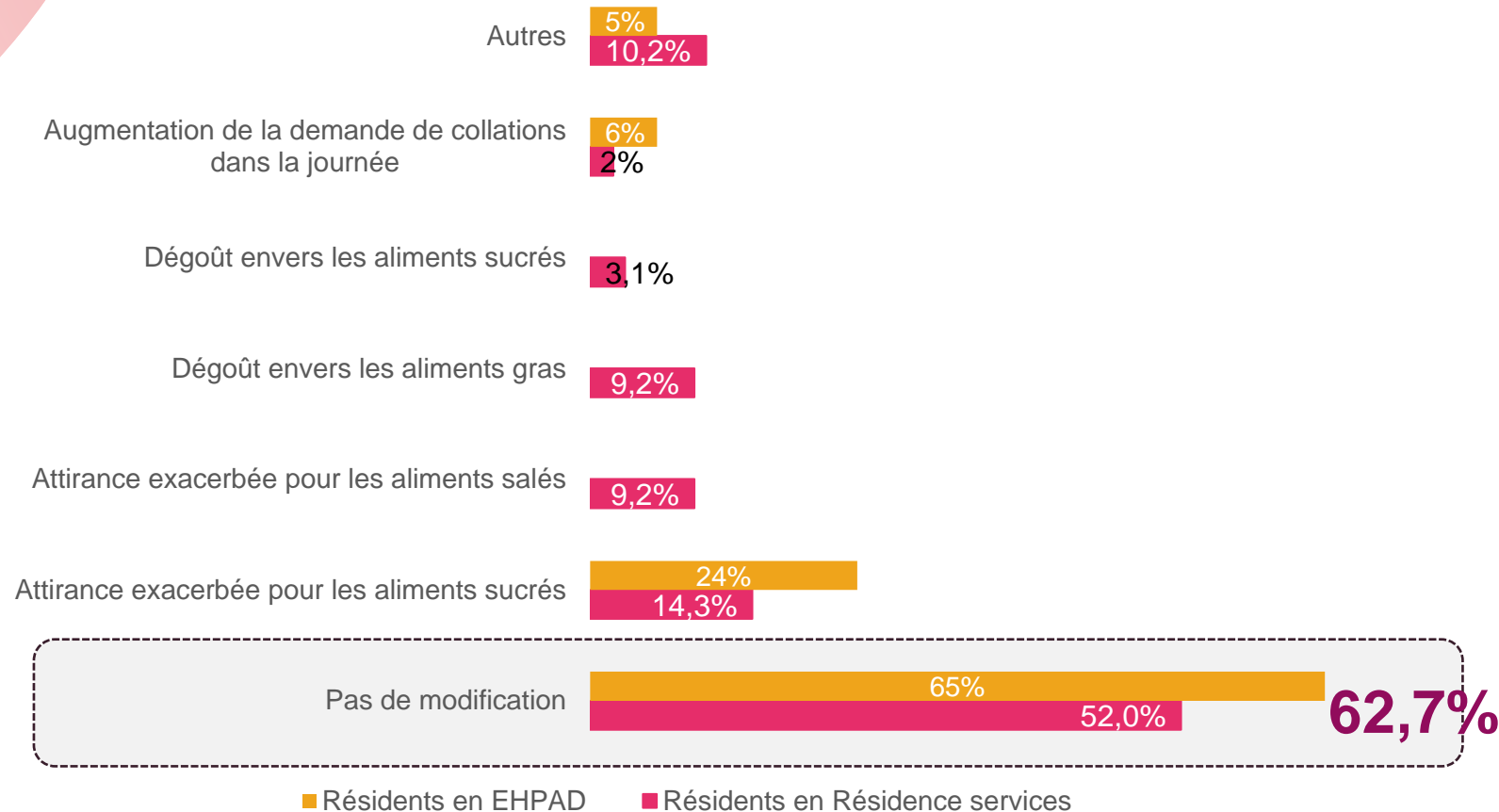
D'après les résidents

D'après les aidants professionnels



Environ 2/3 des résidents n'ont pas remarqué de modification de leurs choix alimentaires alors que 8 aidants pro sur 10 estiment qu'il y a eu des modifications

Q. Avez-vous remarqué une modification de vos comportements et de vos choix alimentaires ?



Q. Quelle(s) modification(s) du comportement alimentaire avez-vous le plus fréquemment observé chez les résidents ?

80% des aidants professionnels estiment qu'il y a eu des **modifications dans les comportements et choix alimentaires.**

Principales modifications observées par les aidants professionnels :

23% attirance exacerbée pour les aliments **sucrés**

16% perte d'appétit

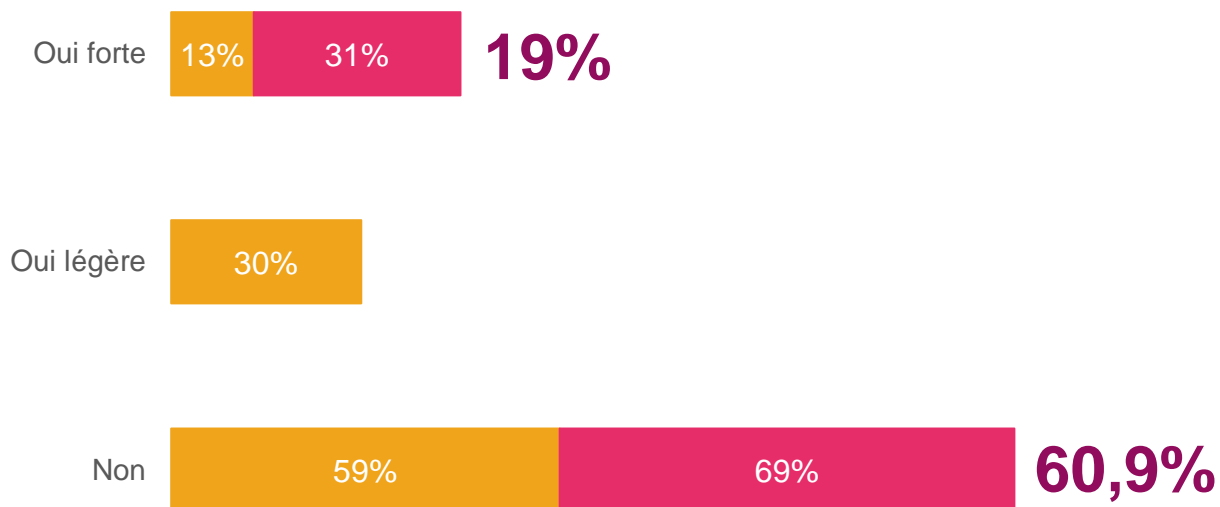
9% dégoûts pour les aliments **gras**

9% augmentation des **demandes de collations** dans la journée

Les aidants professionnels, et certains résidents eux-mêmes, ont observé une diminution de l'appétit dû à l'isolement en chambre

Q. Avez-vous observé une diminution de votre appétit ?

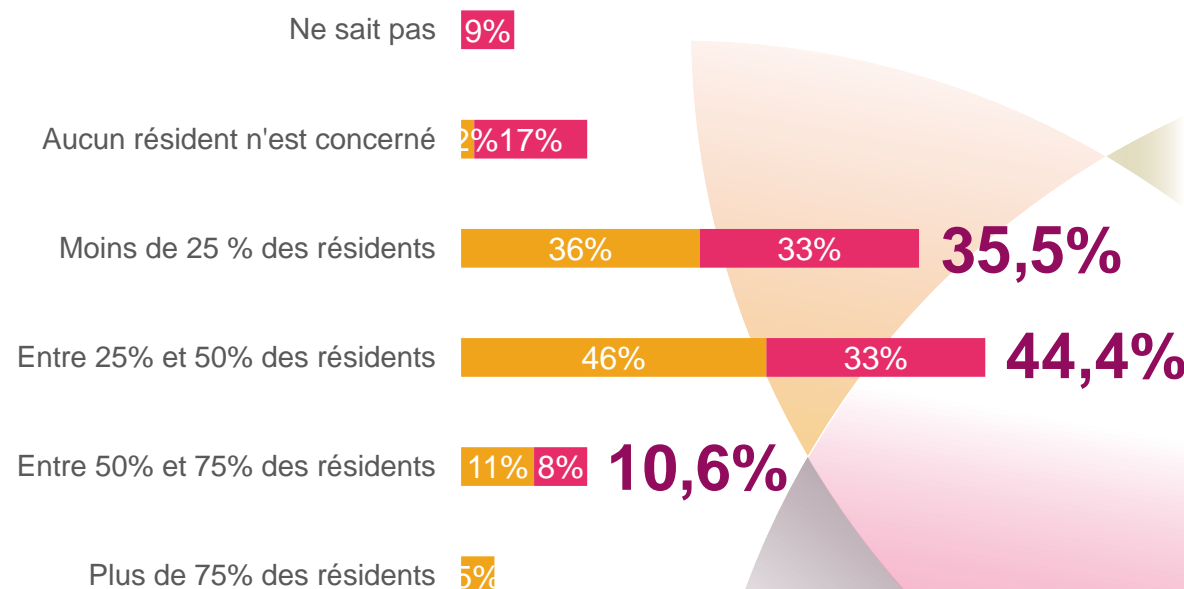
D'après les résidents



■ Résidents en EHPAD ■ Résidents en Résidence Service

Q. Avez-vous observé une diminution de l'appétit des résidents ?

D'après les aidants professionnels

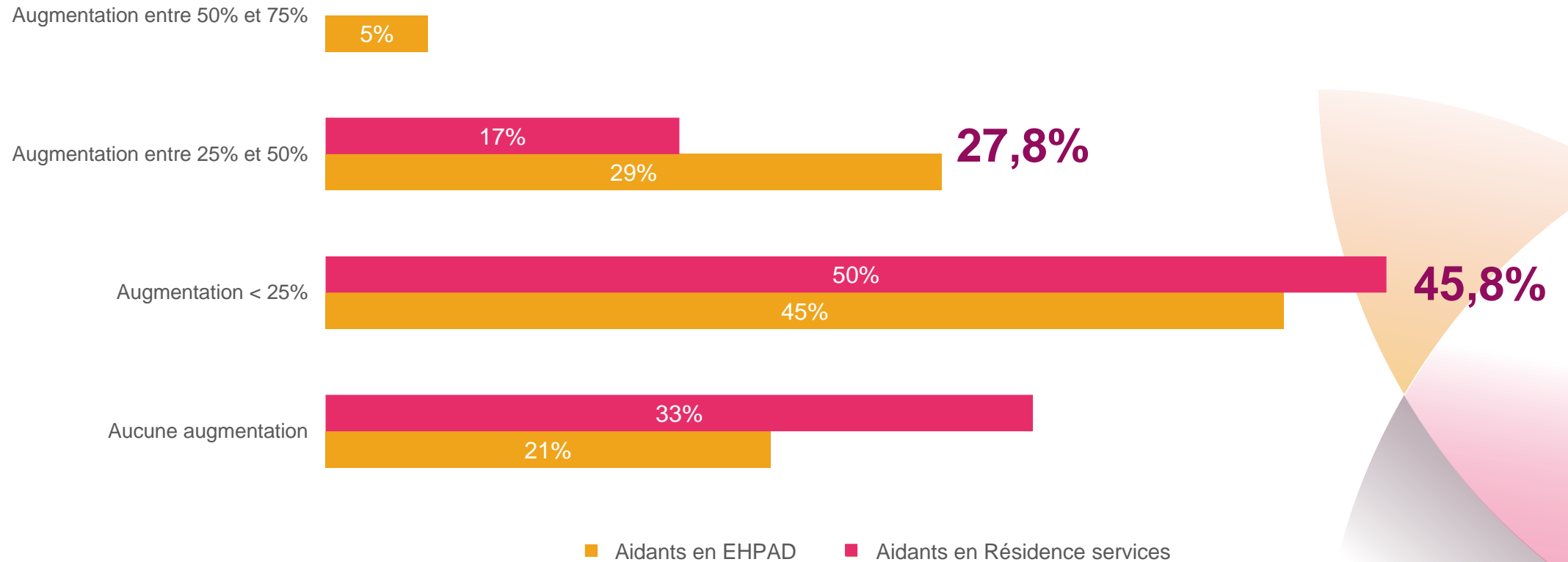


■ Aidants en EHPAD ■ Aidants en Résidence services

Pour une majorité d'aidants professionnels, la diminution d'appétit des résidents a engendré une augmentation du gaspillage alimentaire

Aidants professionnels

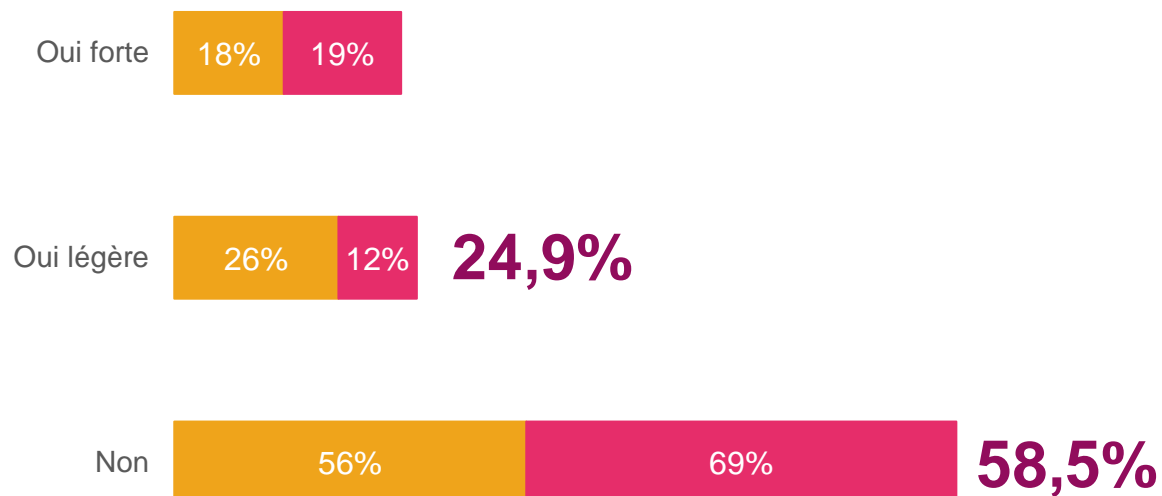
Q. Avez-vous observé une augmentation du gaspillage alimentaire ?



Une diminution du plaisir de manger observé par 80% des aidants et plus de 40% des résidents

Q. Avez-vous observé une diminution de votre plaisir de manger ?

D'après les résidents

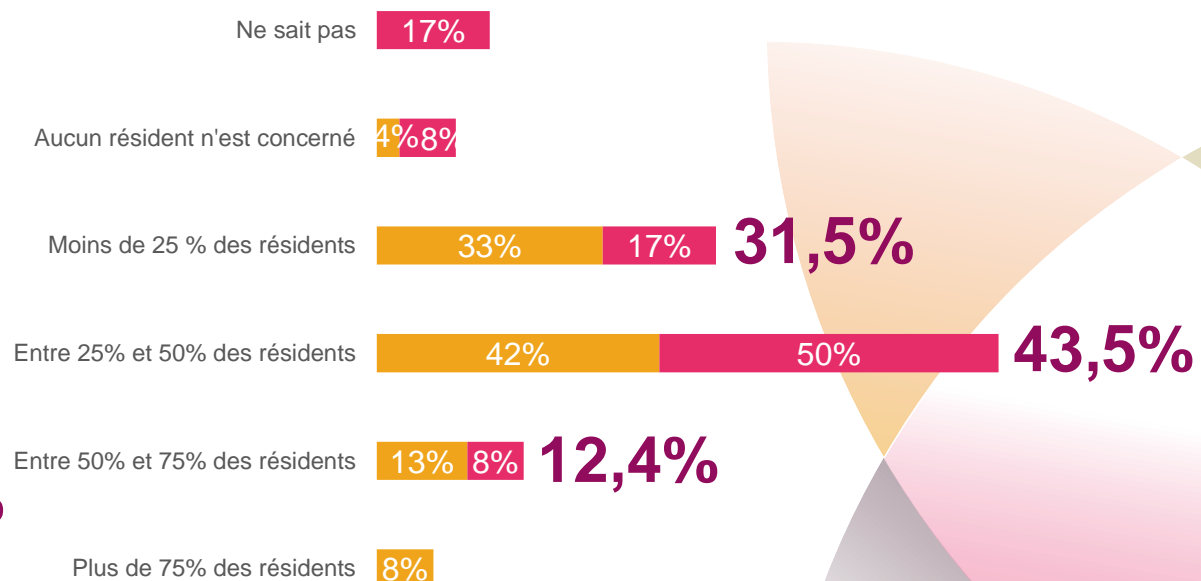


■ Résidents en EHPAD

■ Résidents en Résidence Service

Q. Avez-vous observé une diminution de votre plaisir de manger chez les résidents ?

D'après les aidants professionnels



■ Aidants en EHPAD

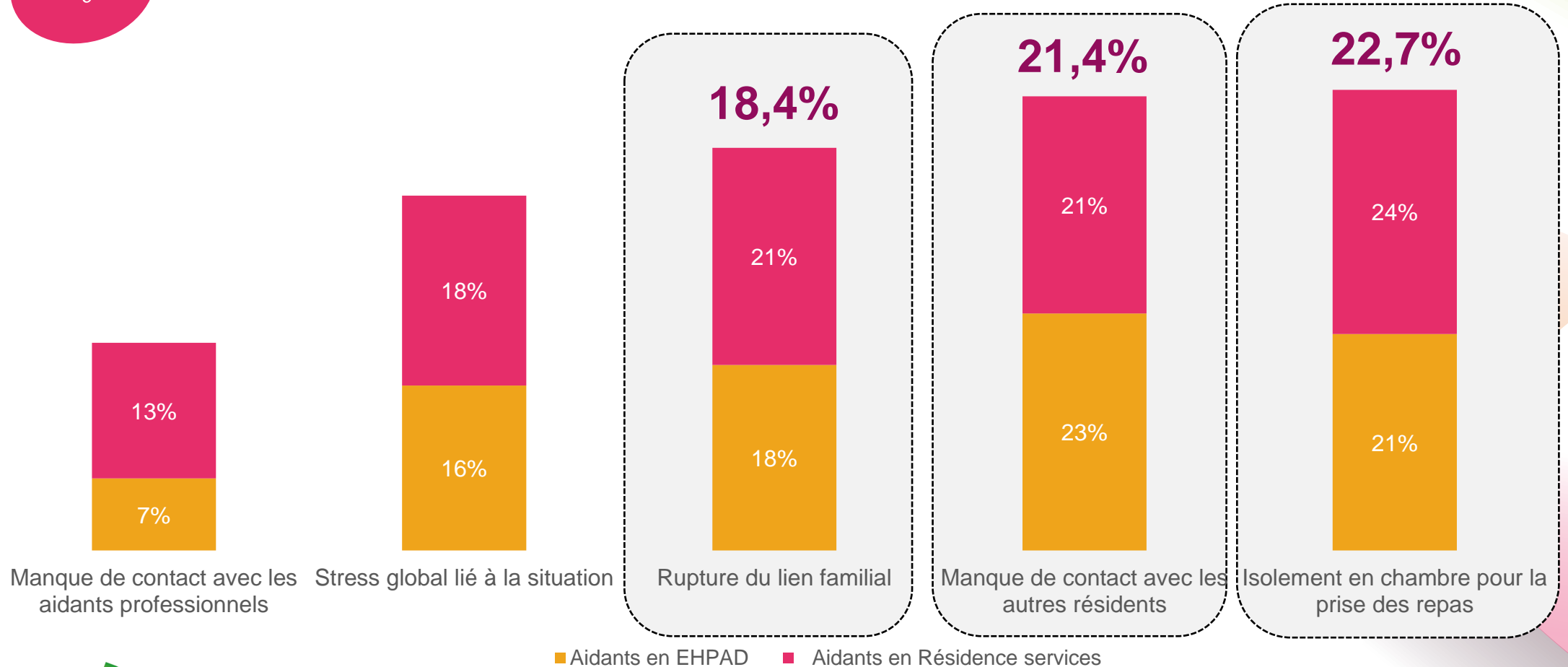
■ Aidants en Résidence services

L'isolement en chambre et le manque de lien humain sont les changements susceptibles d'avoir le plus impacté les comportements alimentaires

Aidants professionnels

TOP 5

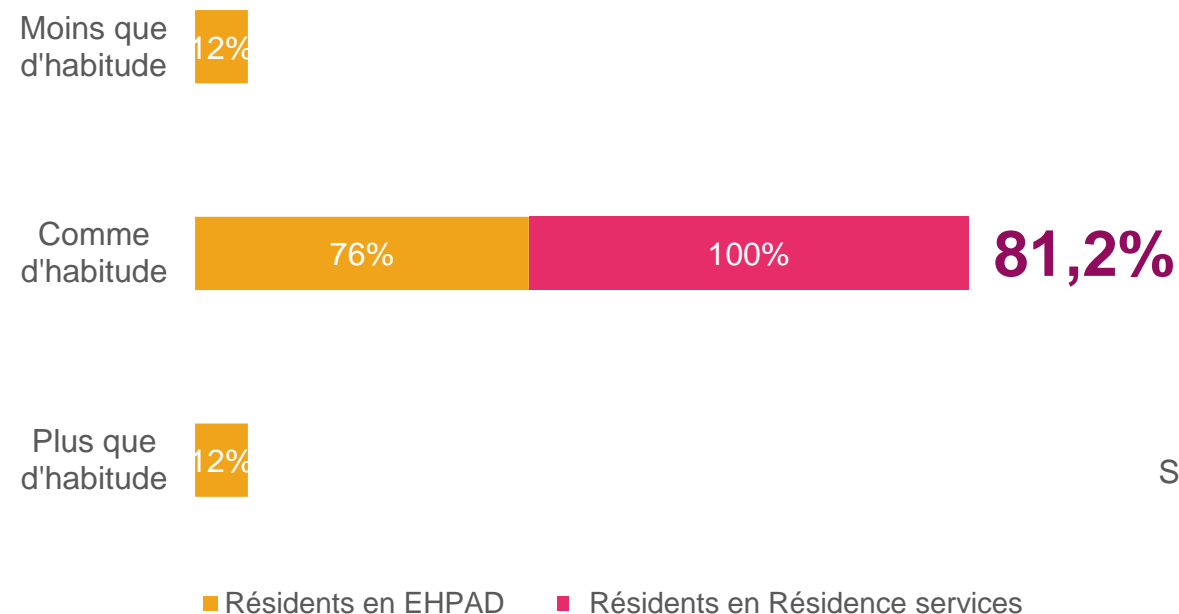
Q. Selon vous, quel(s) changement(s) a/ont le plus impacté négativement leur appétit / plaisir de manger ?



Même si les résidents n'en ont pas forcément conscience, leur niveau d'hydratation aurait été impacté par le confinement d'après les aidants pro

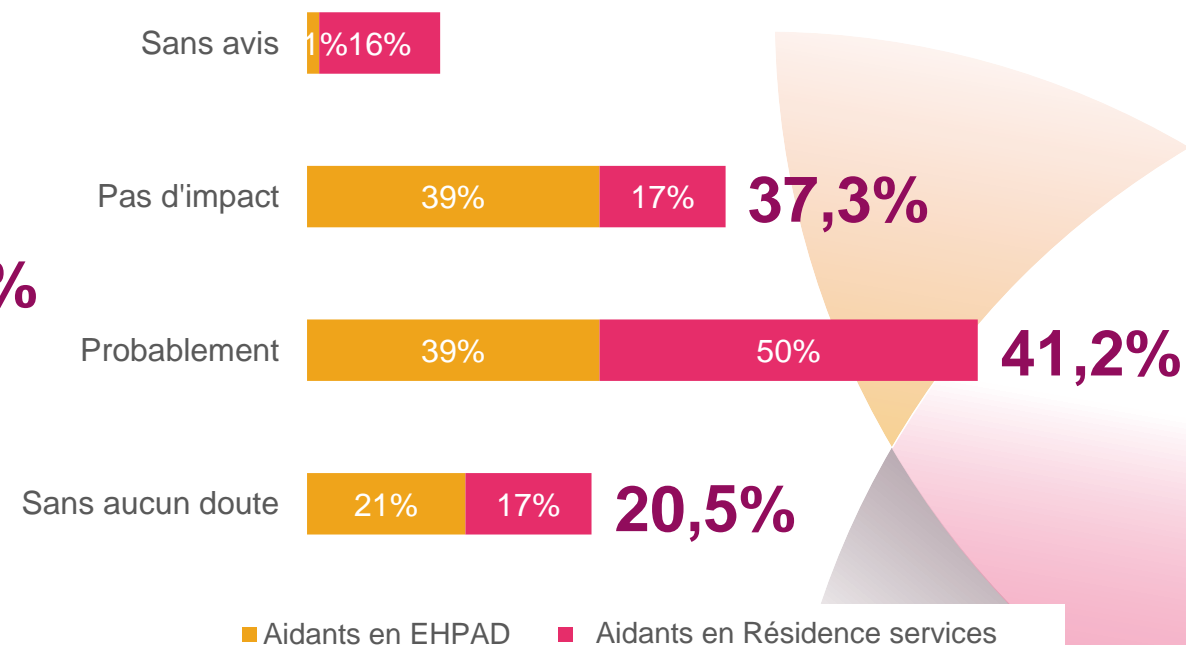
Q. Comment vous-êtes-vous hydraté pendant le confinement ?

D'après les résidents



Q. Selon vous, l'isolement a-t-il eu un impact sur l'hydratation des résidents ?

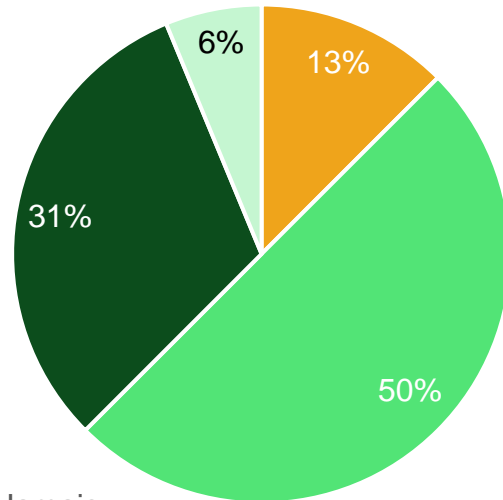
D'après les aidants professionnels



Pendant le confinement, on a pu observer une hausse de commande de plateaux repas en Résidence services

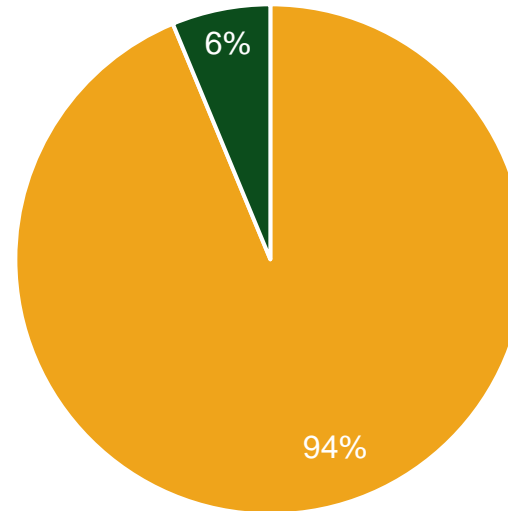
Résidents
Résidence
services

Q. Est-ce que vous mangez au restaurant pour le déjeuner, hors période Covid-19?



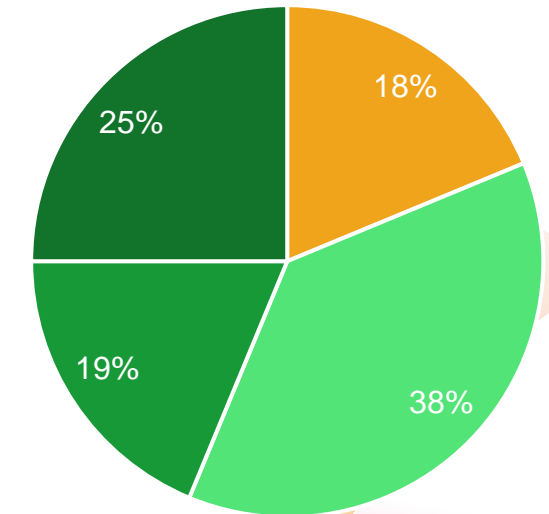
- Jamais
- 2 à 3 fois par semaine
- Tous les jours
- 1 fois par semaine (le dimanche ?)

Q. Est-ce que vous mangez, hors période Covid-19, au restaurant pour le dîner ?



- Jamais
- Tous les jours

Q. Pendant le confinement, les plateaux repas c'était...?



- Jamais
- Au minimum 3 fois par semaine
- Tous les jours, 1 fois par jour (ex : le midi uniquement)
- Tous les jours, 2 fois par jour

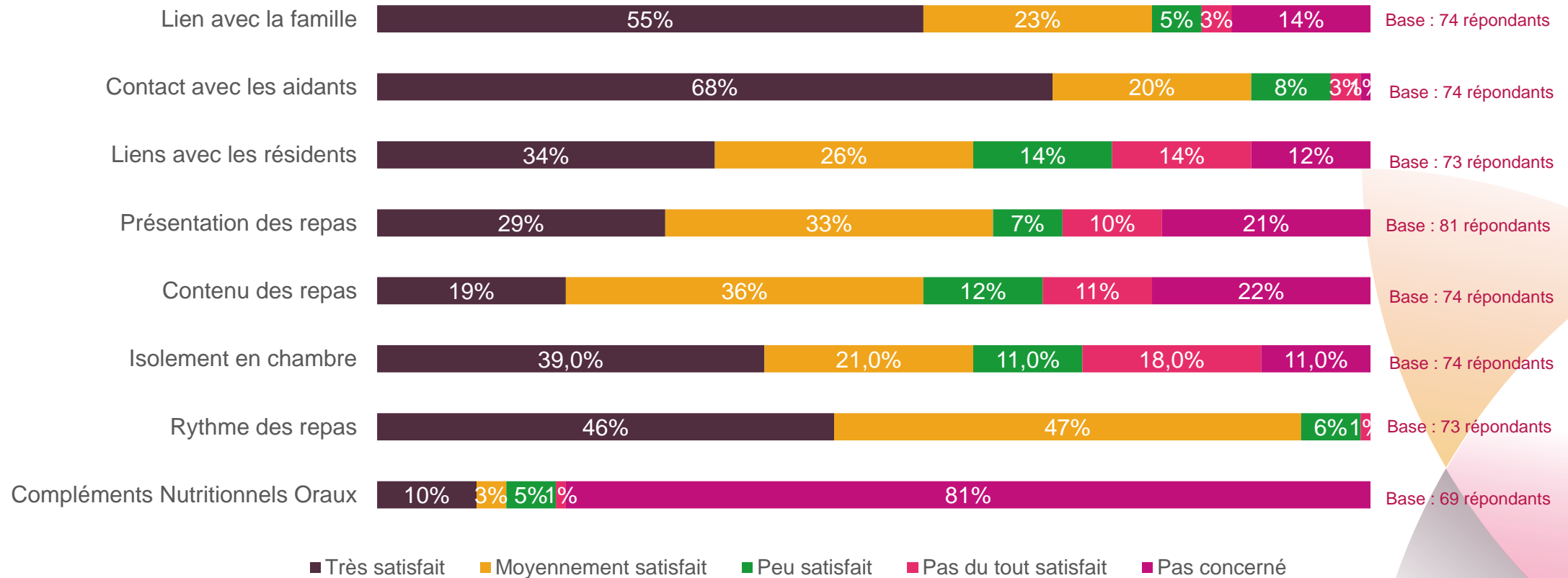
2. Confinement & impacts sur les comp. alimentaires

Partie 2 : Principales sources de satisfactions & d'insatisfactions en lien avec la restauration en chambre

Les résidents en EHPAD se déclarent globalement satisfaits sur les différents aspects liés à l'alimentation et aux liens humains durant le confinement

Résidents EHPAD

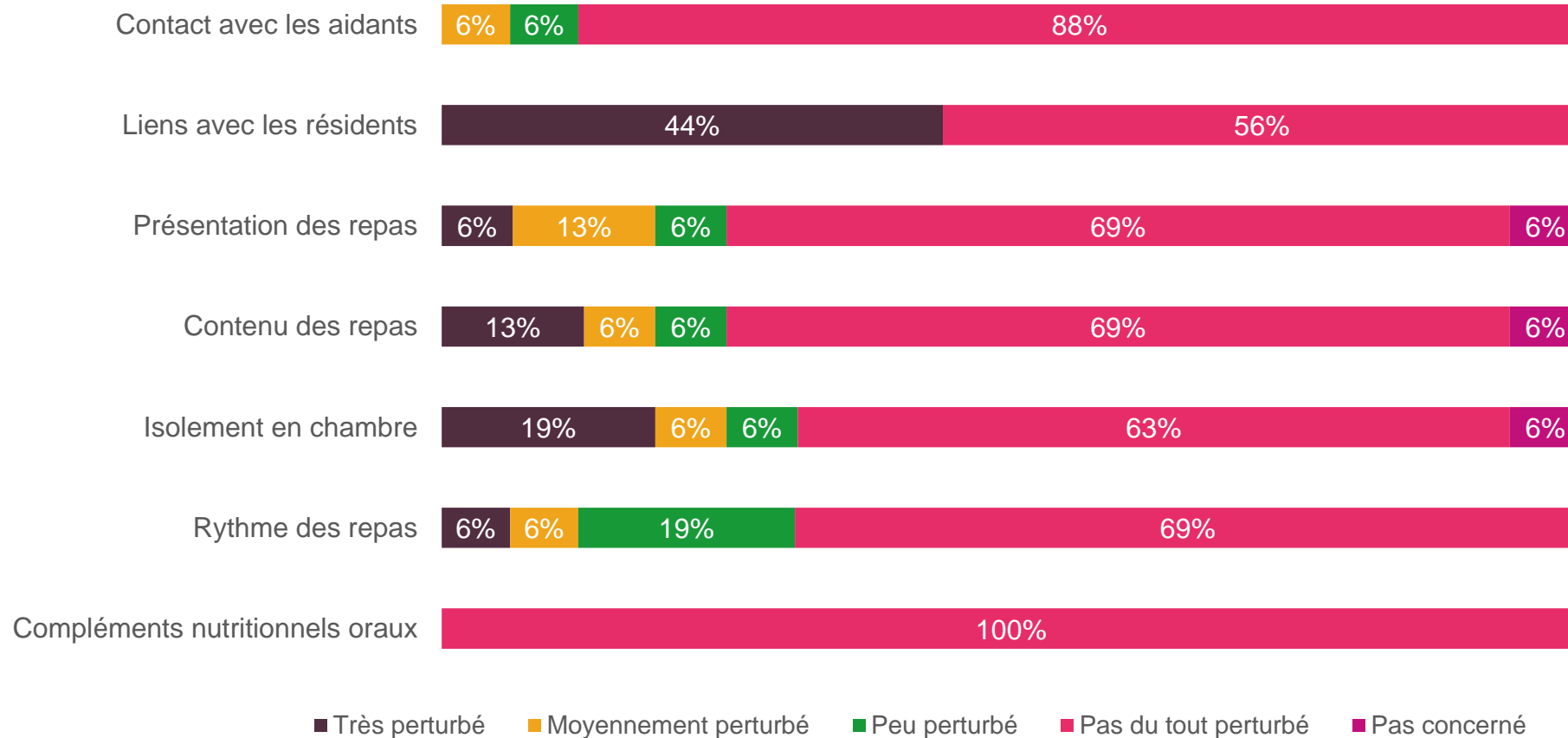
Q. Avez-vous été satisfait des éléments suivants pendant le confinement ?



Des résidents en Résidence services qui se déclarent globalement peu ou très peu perturbés sur les différentes dimensions de l'alimentation et du lien humain pendant le confinement

Résidents
Résidence
services

Q. Avez-vous été perturbé par les éléments suivants pendant le confinement ?



Remarque : Les résultats de cette question semblent peu logiques avec les verbatims recueillis et les réponses aux autres questions de l'Observatoire.

L'essentiel

Confinement & impacts comportements alimentaires des personnes âgées

Des ressentis peut-être compliqués à conscientiser et exprimer à posteriori pour les résidents et qui diffèrent de ceux des aidants professionnels

Plus d'**1 résident sur 2** n'a **pas remarqué** de modification de ses habitudes, comportements et choix alimentaires pendant le confinement. Alors que plus de **8 aidants sur 10 a observé des modifications**, notamment sur la perte d'appétit et l'attirance vers les produits sucrés, pour leurs valeurs réconfortantes sans doute.

C'est surtout **le plaisir de manger** qui est révélé comme la dimension **la plus impactée** par le confinement, identifié par $\frac{1}{4}$ des résidents et 80% des aidants professionnels.

L'isolement en chambre, la rupture du lien familial et le manque de contacts avec les autres résidents, sources de perturbations

D'un point de vue **organisationnel**, la restauration en chambre (isolement) semble avoir **relativement satisfait** la plupart des résidents (39% sont même très satisfaits).

La génération vivant actuellement en institutions apparaît ici docile et prompte à s'adapter face aux contraintes imposées par le confinement.

Néanmoins, d'un point de vue **social** et contenu **alimentaire**, la restauration en chambre a soulevé quelques points d'**insatisfactions** : le **rythme (53%)**, la **présentation (50%)** et le **contenu du repas (59%)** sont moyennement ou pas satisfaisants pour nos résidents.

Organisation du questionnaire

1.

PROFIL SOCIO DEMOGRAPHIQUE

Lieu de résidence

Durée hébergement en
établissement

Situation familiale

2.

CONFINEMENT & IMPACTS SUR LES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES

Evaluation de l'impact sur
les habitudes, les
comportements & choix
alimentaires

Principales sources de
satisfactions &
d'insatisfactions en lien
avec la restauration en
chambre

3.

ATTITUDES & IMPACTS & DIFFICULTES DU CONFINEMENT

Ce qui leur a manqué

Attitudes face au
confinement

Impacts globaux &
résiduels du confinement

Principales difficultés
rencontrées pendant le
confinement

4.

LE MONDE D'APRÈS

Enjeux du déconfinement

Principales attentes en
ces de re-confinement

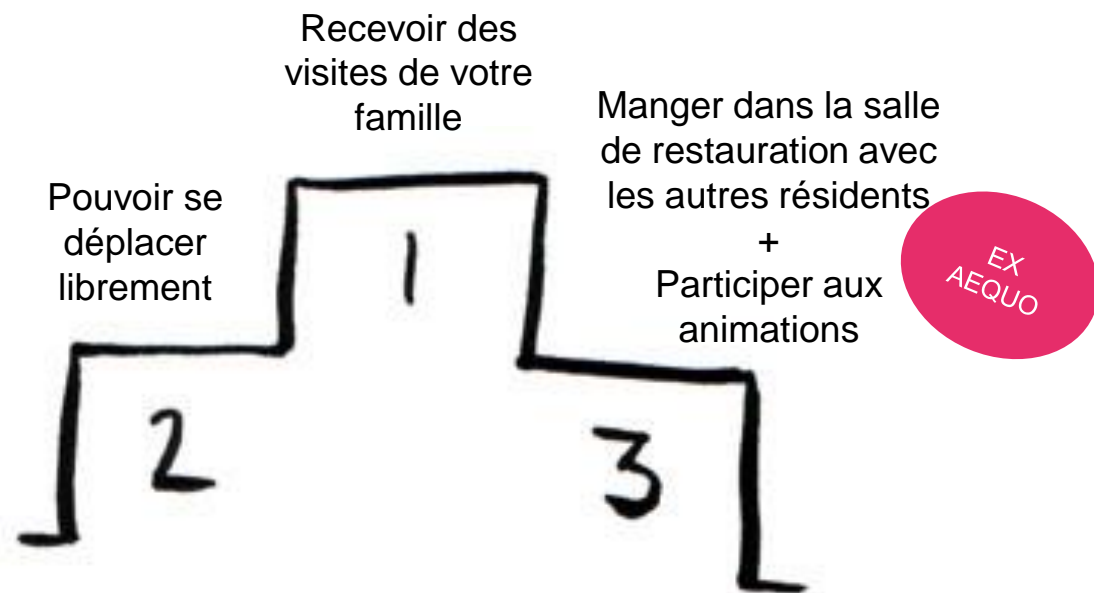
3. Attitudes, impacts & difficultés du confinement

Partie 1 : Ce qui a manqué
à nos aînés

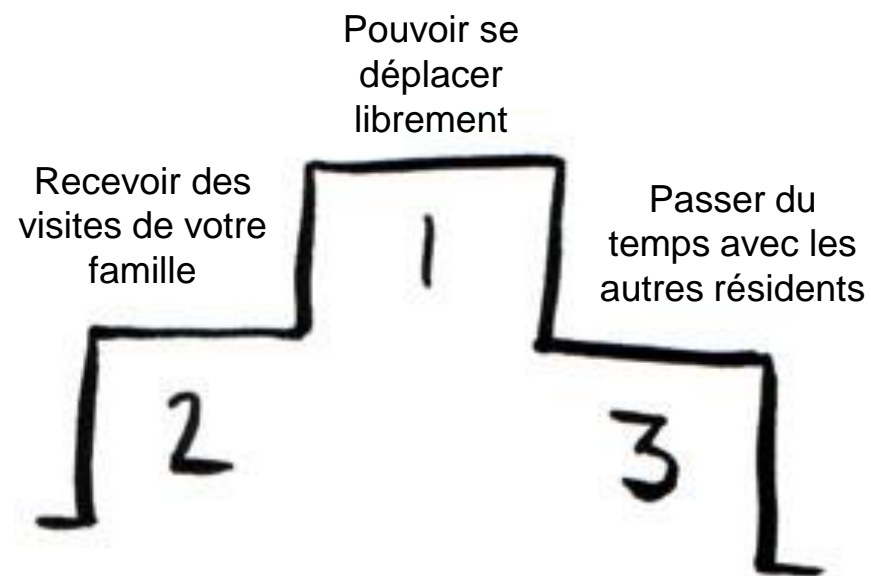
La perte de lien social est ce qui a le plus manqué aux résidents âgés, pendant le 1^{er} confinement

Résidents

Q. Qu'est-ce qui vous a le plus manqué pendant le confinement ?



Résidents en EHPAD



Résidents en Résidence services

3. Attitudes, impacts & difficultés du confinement

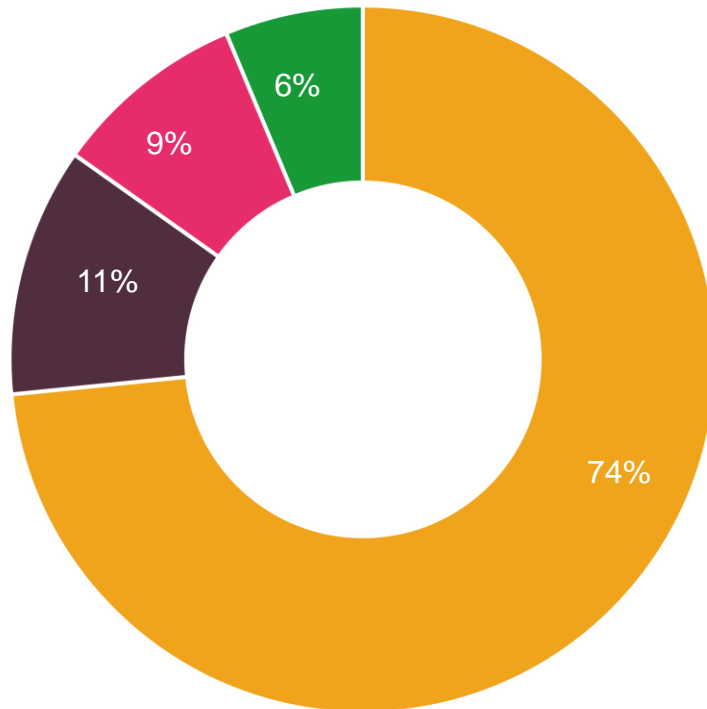
Partie 2 : Attitudes face au
confinement

Face au confinement, les résidents ont majoritairement accepté les consignes

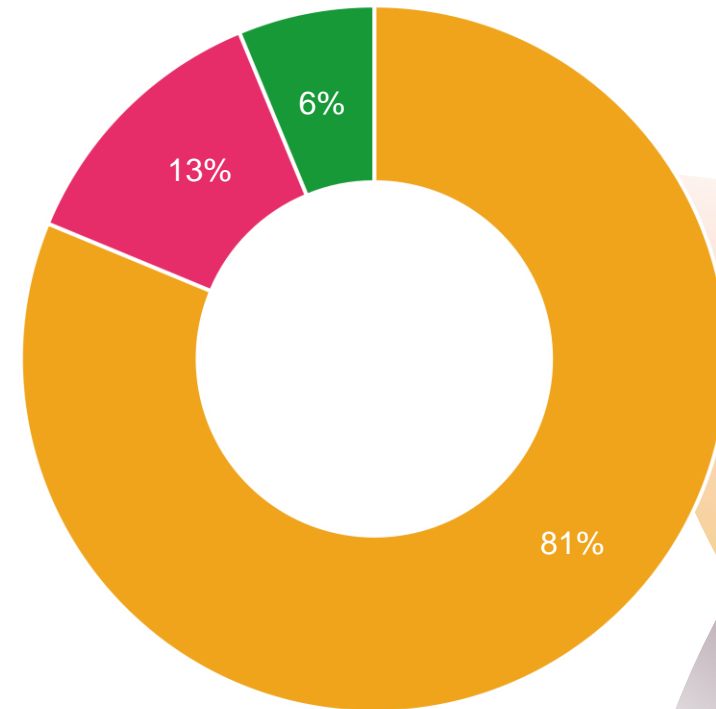
Résidents

Q. Comment avez-vous réagi à la situation (isolement, rupture du lien familial, etc.)?

En EHPAD



En Résidence services



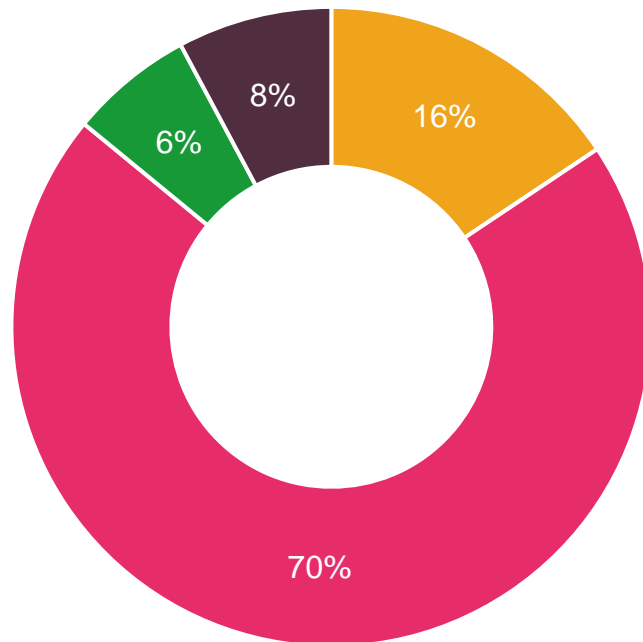
- Attitude plutôt passive : stricte application des consignes sanitaires
- Attitude plutôt constructive : efforts pour faire émerger des idées visant à améliorer le quotidien
- Attitude plutôt militante : révolté et enclin à ne pas suivre les consignes à la lettre
- Autres

Les aidants pro ont été enclins à faire des efforts et être créatifs face à la détresse des résidents

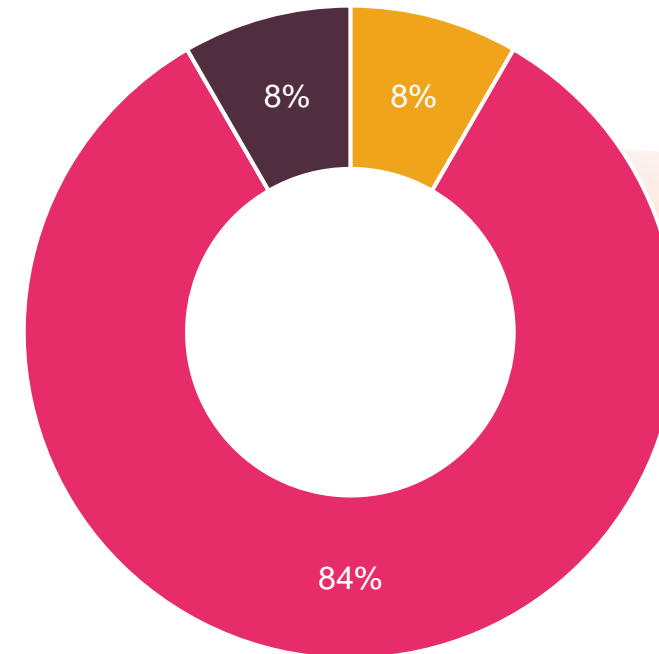
Aidants professionnels

Q. Comment avez-vous réagi face à la détresse de certains résidents ?

En EHPAD



En Résidence services

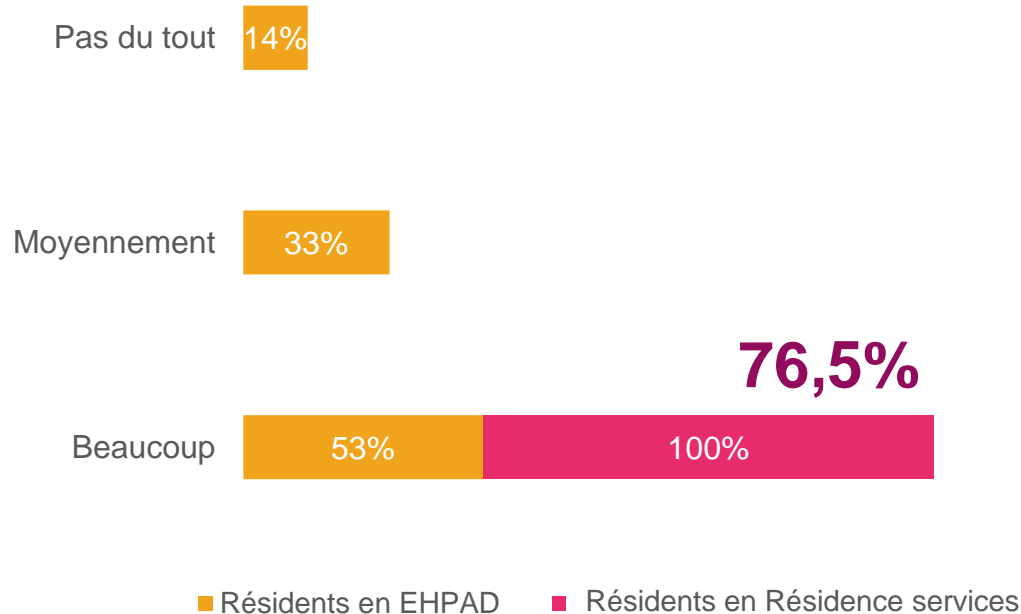


- Attitude plutôt conformiste : stricte application des consignes sanitaires
- Attitude plutôt créative : efforts pour faire émerger des initiatives visant à conserver le goût de vivre des résidents
- Attitude plutôt militante : révolté vis-à-vis des mesures à appliquer et enclin à ne pas suivre les consignes à la lettre au bénéfice du bien être des résidents
- Autres

L'écoute des aidants professionnels a permis que les résidents se sentent particulièrement épaulés pendant le confinement

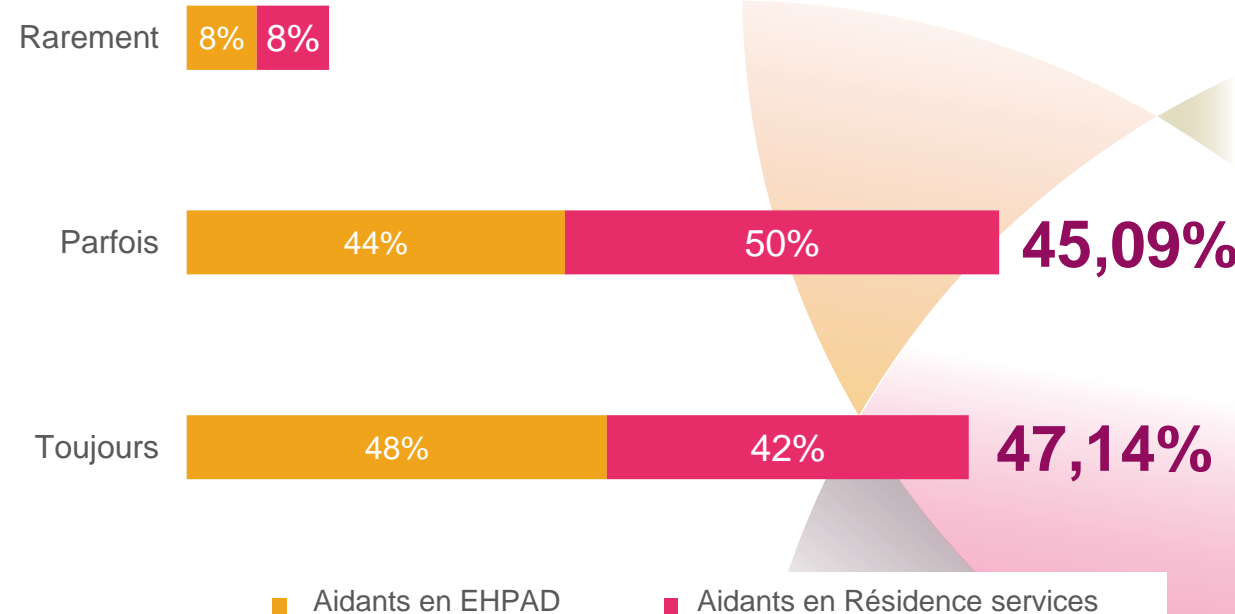
Q. Vous êtes-vous sentis épaulés par votre établissement ?

D'après les résidents



Q. Estimez-vous avoir donné la parole aux résidents pour comprendre leurs attentes et tenu compte de celles-ci ?

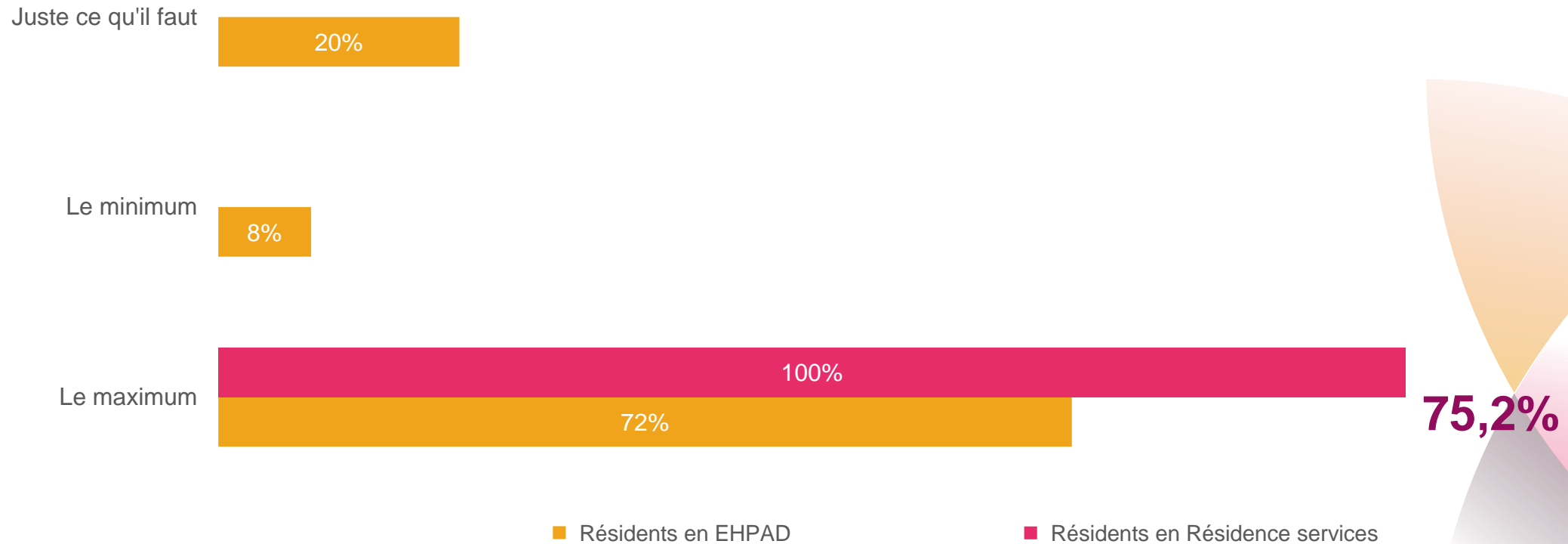
D'après les aidants professionnels



3/4 des résidents expriment que les établissements ont fait le maximum pendant le confinement pour répondre à leurs besoins

Résidents

Q. Avez-vous ressentis que votre établissement a fait...?



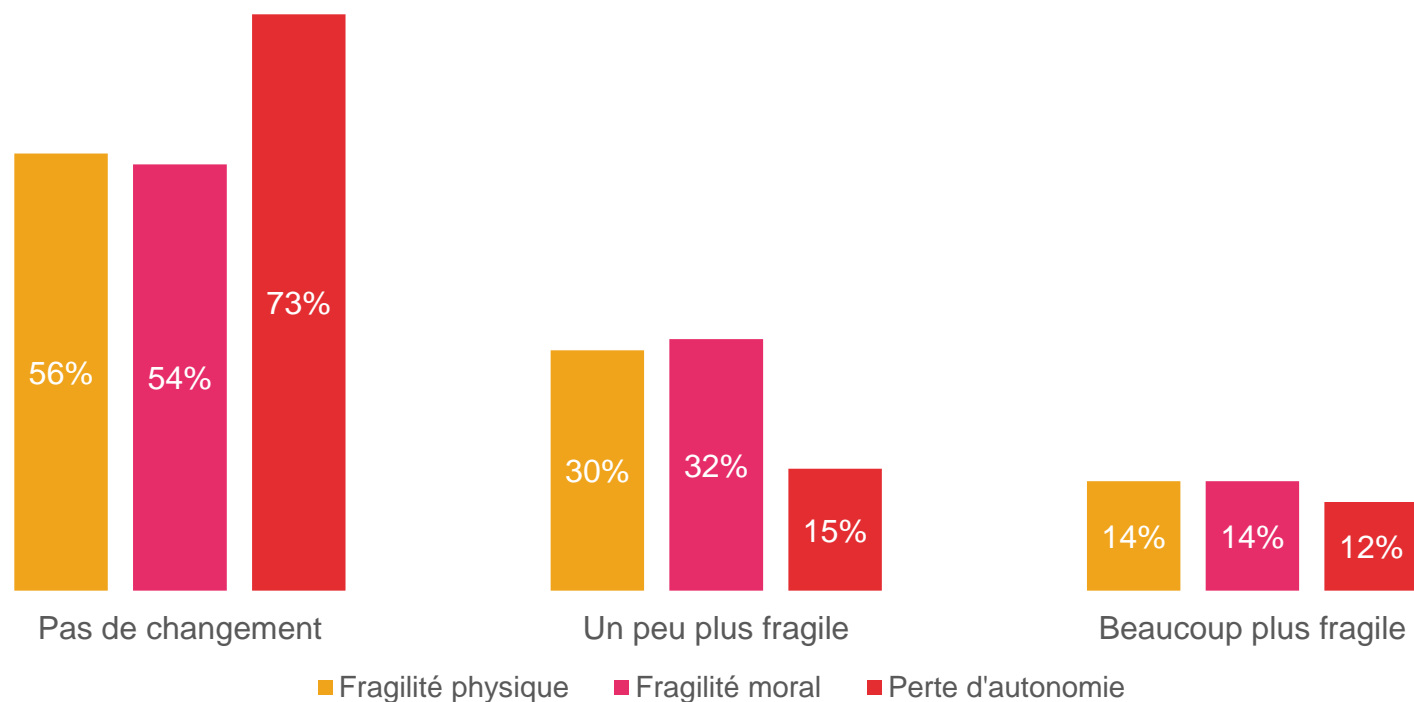
3. Attitudes, impacts & difficultés du confinement

Partie 3 : Impacts globaux &
résiduels du confinement

D'après eux, les résidents EHPAD sortent du 1^{er} confinement fragilisés sur le plan moral (46%) et physique (44%)

Résidents
EHPAD

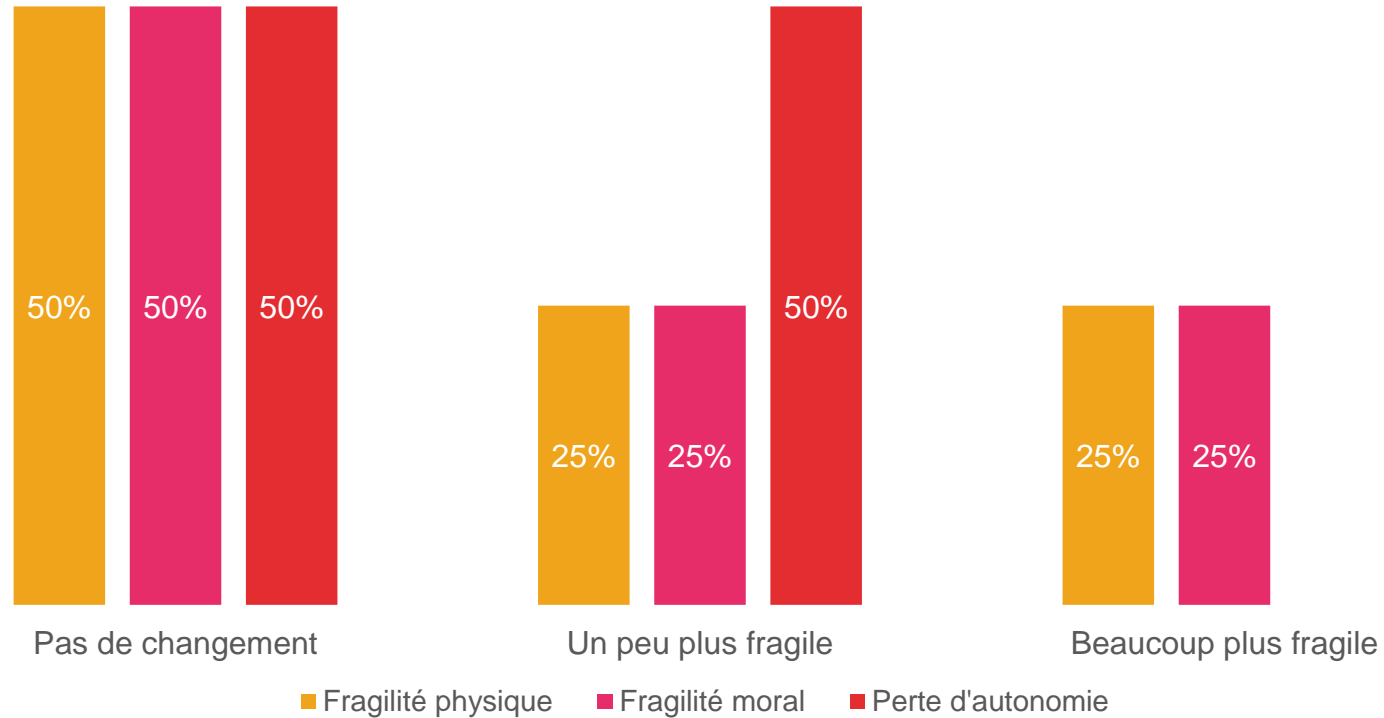
Q. Vous êtes-vous sentis plus fragile après le confinement ?



1 résident sur 2 en Résidence services estime être fragilisé sur le plan moral, physique et observe une perte d'autonomie suite au 1^{er} confinement

Résidents
Résidences
services

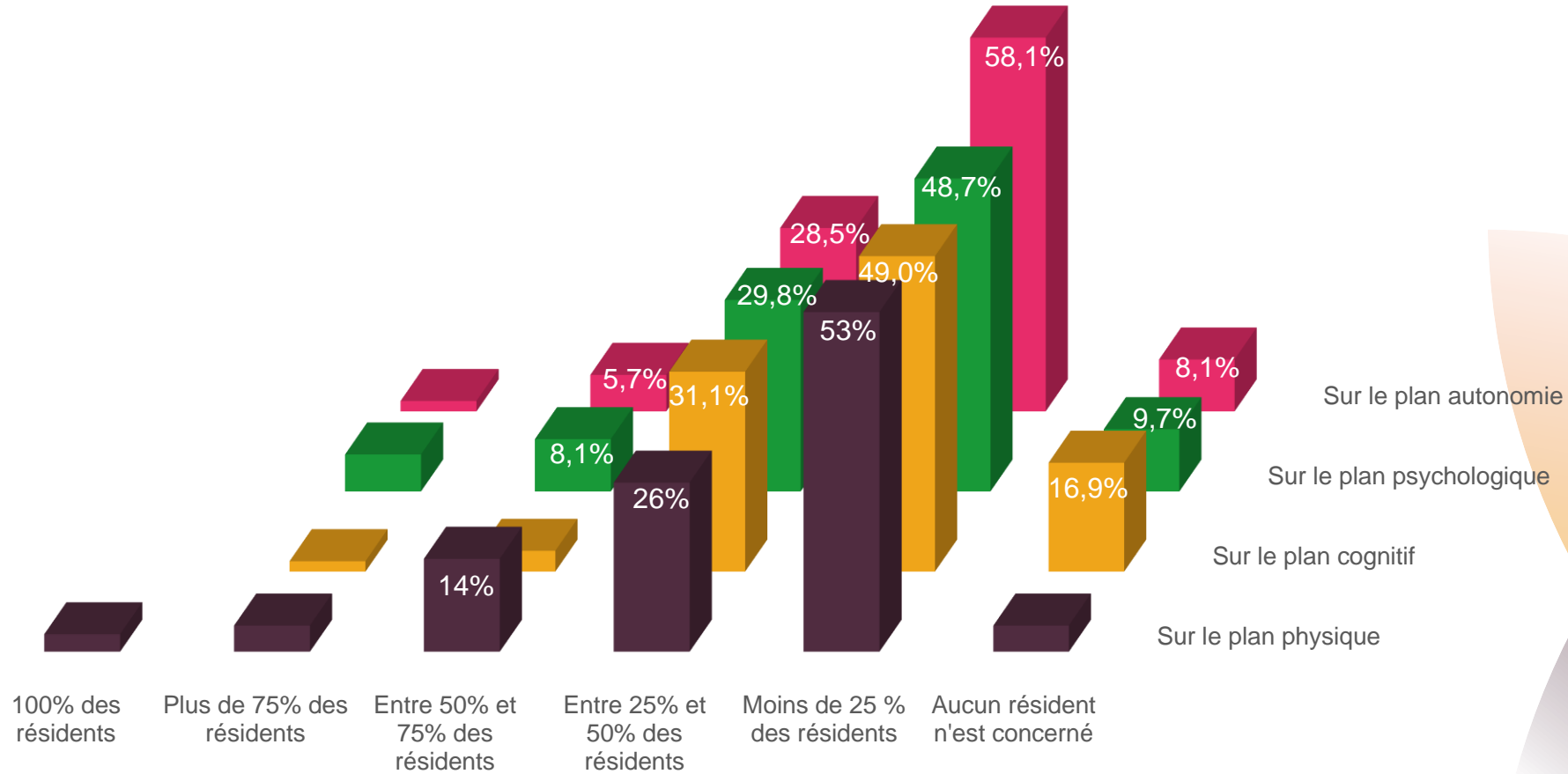
Q. Vous êtes-vous sentis plus fragile après le confinement ?



Selon les aidants professionnels, la fragilité acquise par nos aînés pendant le 1^{er} confinement est d'abord physique devant la perte d'autonomie et la fragilité psychologique

Aidants professionnels

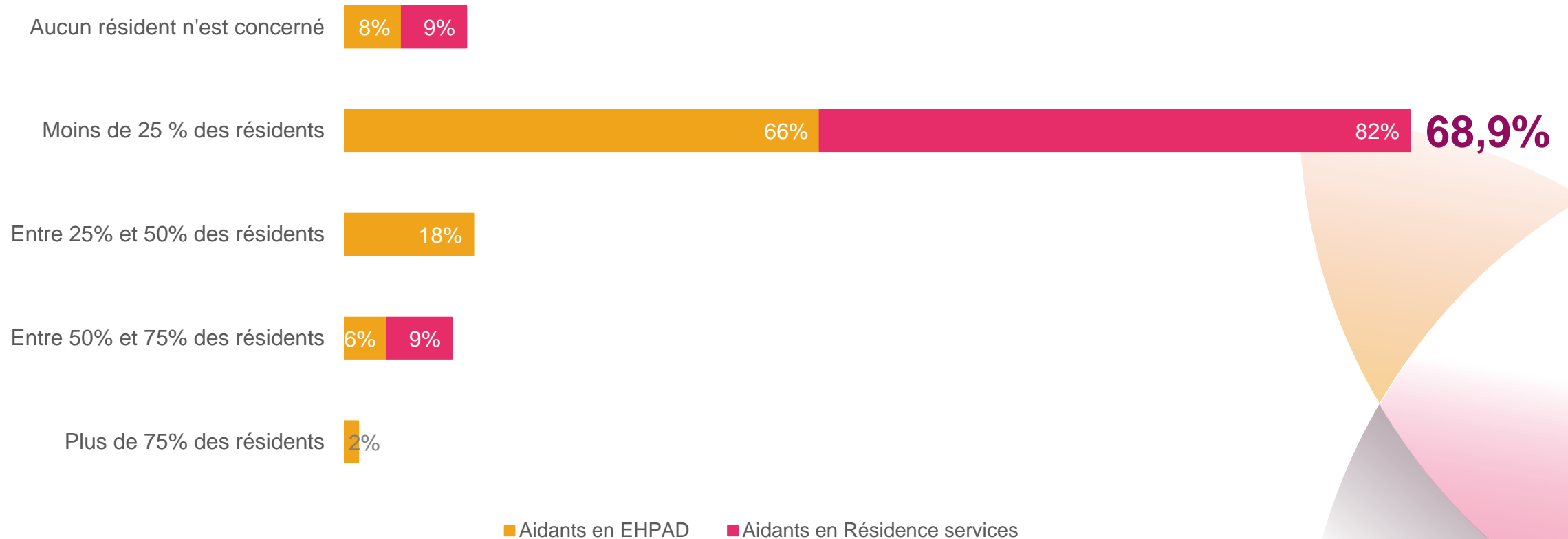
Q. Diriez-vous que les résidents ressortent de ce confinement plus fragilisés ?



Une majorité d'aidants pro considèrent que le confinement a fait « glisser » les résidents

Aidants
professionnels

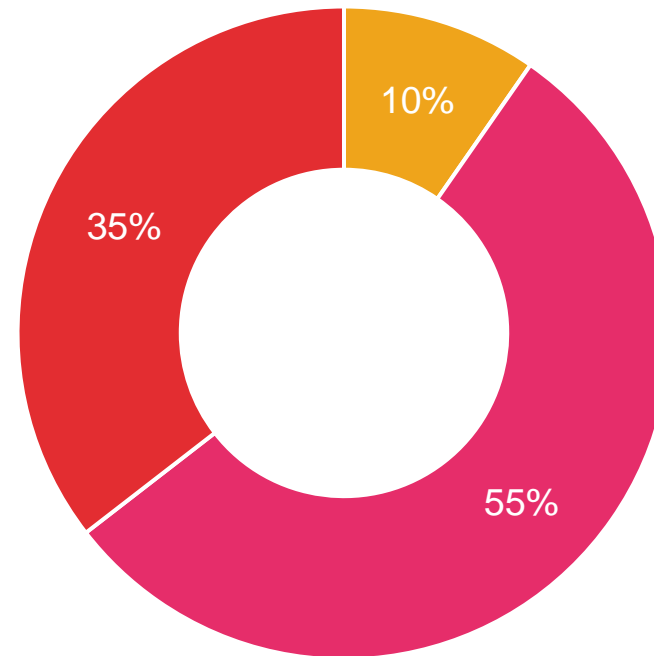
Q. Diriez-vous que le confinement a augmenté la prévalence du phénomène de glissement chez les résidents ?



Pourtant, la continuité de la prise en charge nutritionnelle semble avoir été assurée à 75% min. pour la majorité des aidants pro

Aidants
pro
EHPAD

Q. Diriez-vous que la continuité de la prise en charge nutritionnelle des résidents a été assurée en EHPAD ?



■ Oui, à 50%

■ Oui, à 75%

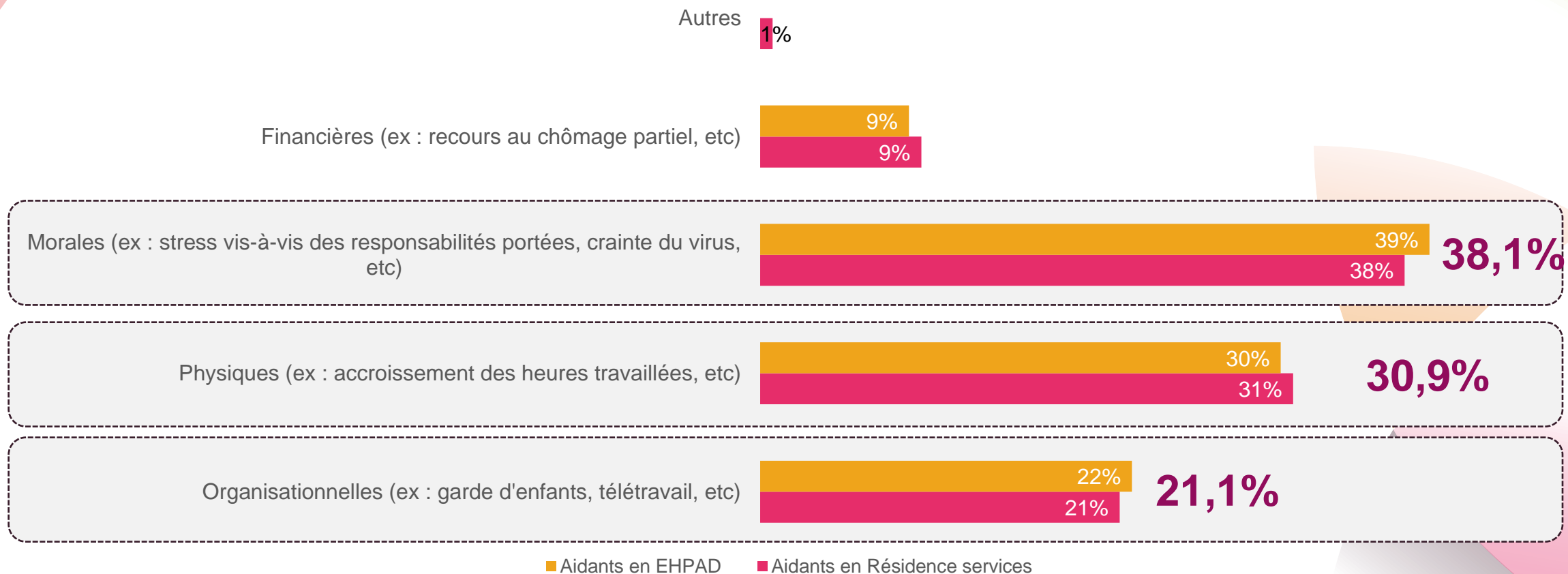
■ Oui, à 100%

3. Attitudes, impacts & difficultés du confinement

Partie 4 : Principales difficultés
rencontrées par les aidants
professionnels pendant le
confinement

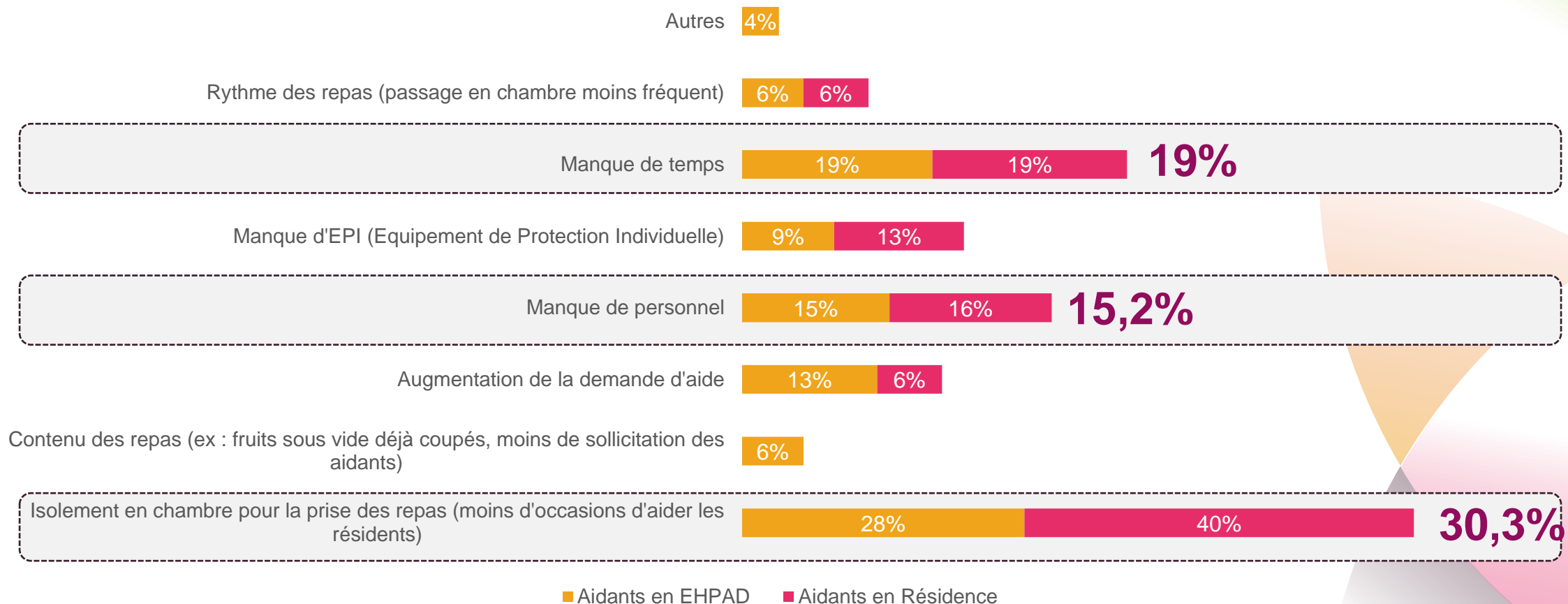
Les aidants professionnels ont eu des difficultés surtout morales et physiques pour faire face au 1^{er} confinement

Q. La ou les principale(s) difficulté(s) que vous avez rencontré pour gérer le confinement étaient-elles..?



L'isolement en chambre, le manque de temps et de personnel sont les principales difficultés rencontrées pour aider les résidents

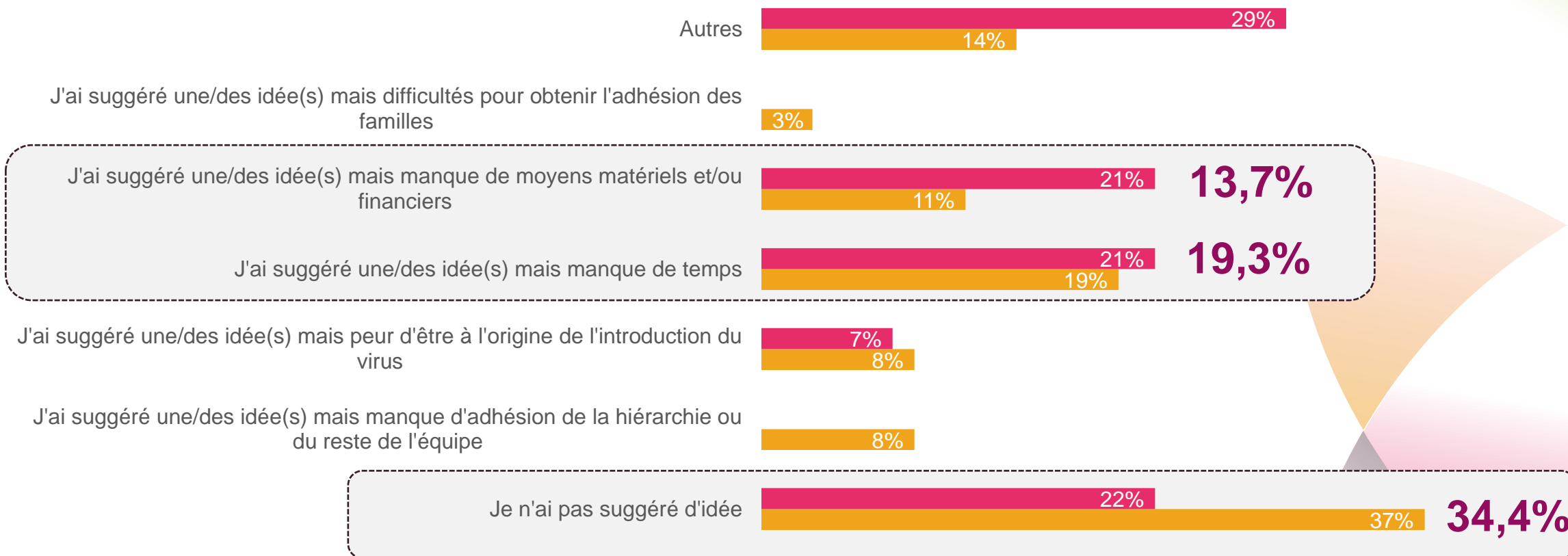
Q. La ou les principale(s) difficulté(s) rencontrée(s) pour apporter une aide aux résidents ?



La plupart des aidants n'ont pas cherché à innover ou ont manqué de temps ou de moyens pour mettre en place des initiatives

Aidants professionnels

Q. Avez-vous suggéré des idées qui n'ont finalement pas vu le jour ?



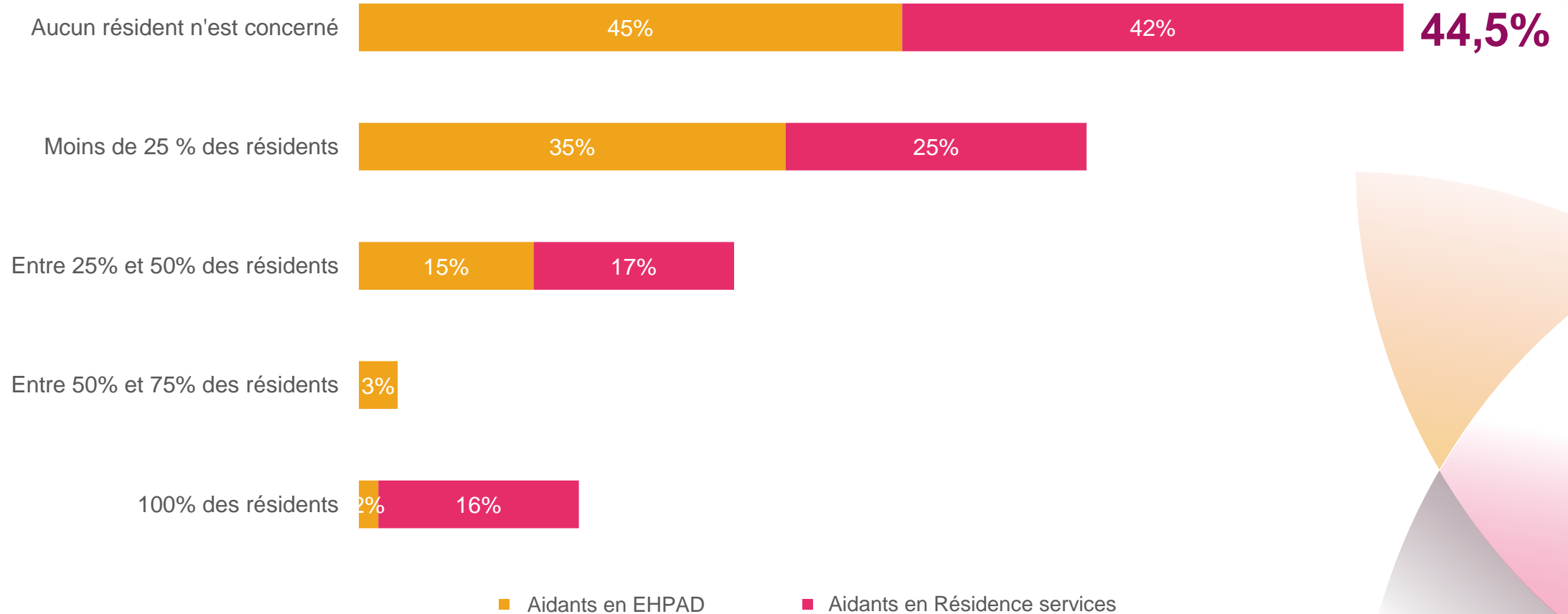
■ Aidants en EHPAD

■ Aidants en Résidence services

Ces difficultés semblent avoir épargné la plupart des résidents

Aidants professionnels

Q. Pensez-vous que vos difficultés aient pu avoir des répercussions sur le moral des résidents ? (ex : stress communicatif, etc)



L'essentiel

Attitudes, impacts & difficultés liées au confinement

La perte de lien social apparait ici comme un facteur entraînant une fragilisation de nos aînés

Le lien social est ce qui a le plus manqué aux résidents, qui ont pourtant accepté les consignes du confinement avec une **attitude résolue**.

Une très large majorité des résidents souligne que l'établissement et les aidants professionnels **ont fait le maximum pour eux (75,2%)** et qu'ils se sont **sentis épaulés (76,5%)** durant cette période.

1 résident sur 2 en Résidence services estime être **fragilisés sur le plan moral, physique** et observe une **perte d'autonomie** suite au 1^{er} confinement;

C'est légèrement moins en EHPAD.

Selon les aidants professionnels, la fragilité acquise par nos aînés pendant le 1^{er} confinement est **d'abord psychologique**. Ils considèrent en majorité que le confinement a aggravé le **phénomène de « glissement »** chez les résidents, même si la continuité de la **prise en charge nutritionnelle** semble avoir été assurée.

Les aidants professionnels ont dû faire face à certaines difficultés

Les **difficultés** individuelles des aidants professionnelles sont essentiellement **morales et physiques (fatigue)** avant d'être organisationnelles.

L'isolement en chambre, le **manque de temps et de personnel** sont les principales difficultés rencontrées pour aider les résidents.

La plupart des aidants ont manqué de temps et de moyens pour mettre en place des initiatives, sans que ces difficultés éprouvent les résidents.

Globalement, notre Observatoire révèle qu'un formidable travail a été réalisé par les professionnels en 1^{ère} ligne pour « gérer » la crise, et que les résidents en sont conscients et reconnaissants.

Organisation du questionnaire

1.

PROFIL SOCIO DEMOGRAPHIQUE

Lieu de résidence

Durée hébergement en
établissement

Situation familiale

2.

CONFINEMENT & IMPACTS SUR LES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES

Evaluation de l'impact sur
les habitudes, les
comportements & choix
alimentaires

Principales sources de
satisfactions &
d'insatisfactions en lien
avec la restauration en
chambre

3.

ATTITUDES & IMPACTS & DIFFICULTES DU CONFINEMENT

Ce qui leur a manqué

Attitudes face au
confinement

Impacts globaux &
résiduels du confinement

Principales difficultés
rencontrées pendant le
confinement

4.

LE MONDE D'APRÈS

Enjeux du déconfinement

Principales attentes en
cas de re-confinement

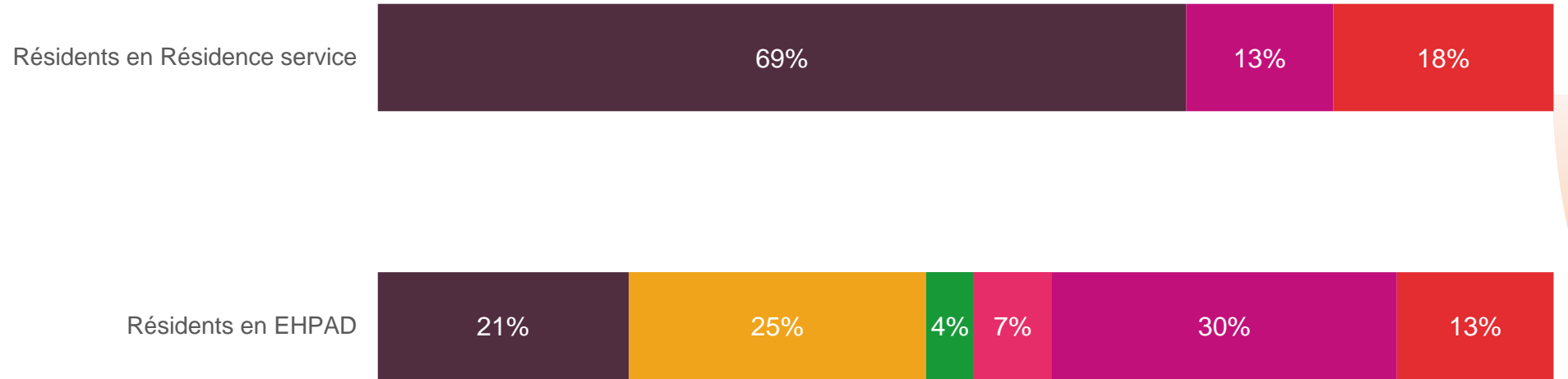
4. Le Monde d'après

Partie 1 : Les enjeux du
déconfinement – mai 2020

Après le confinement, nos aînés voulaient en priorité rétablir le lien social, remettre de la joie et de la convivialité à tout prix et enfin remanger tous ensemble !

Résidents

Q. Selon vous, quelle est la priorité du déconfinement ?



■ Rétablir le lien social

■ Reprendre des forces grâce à l'alimentation

■ Remettre de la convivialité et de la joie à tout prix !

■ Remanger tous ensemble

■ Reprendre une Activité Physique Adaptée

■ Autres

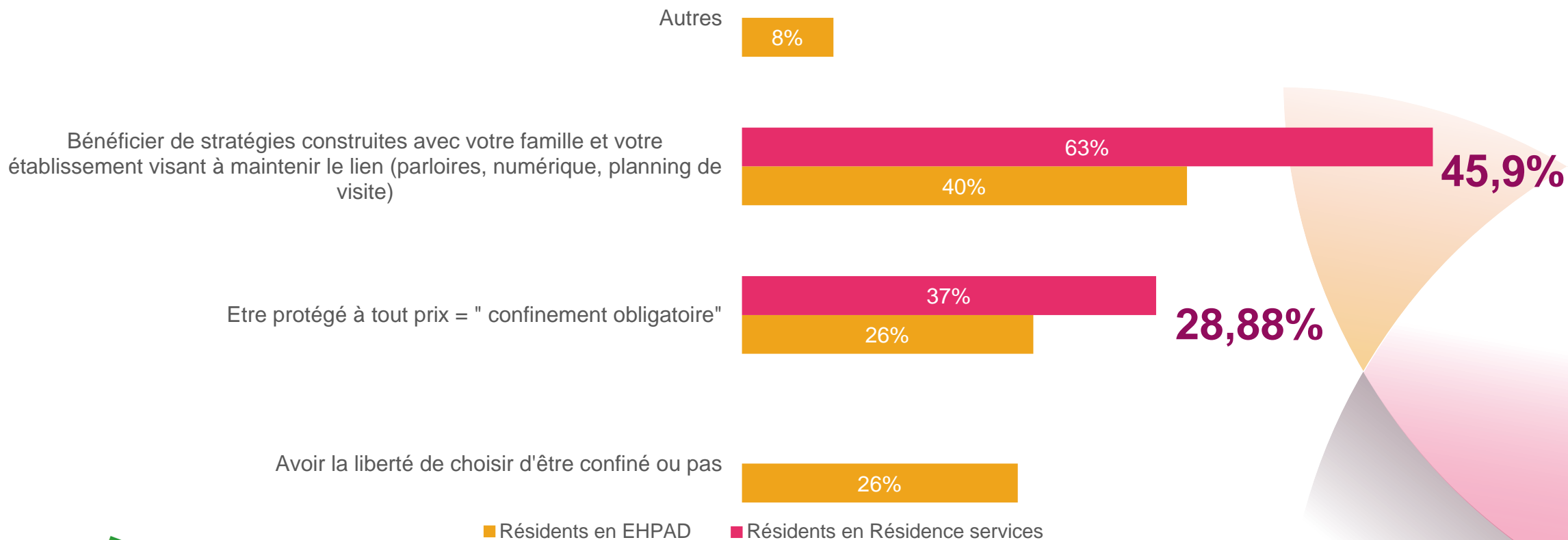
4. Le Monde d'après

Partie 2 : Principales
attentes en cas de
reconfinement

En cas de re-confinement, les résidents souhaitent avant tout mettre en place des stratégies pour maintenir le lien avec leur famille; et ce, avant même d'être protégés

Résidents

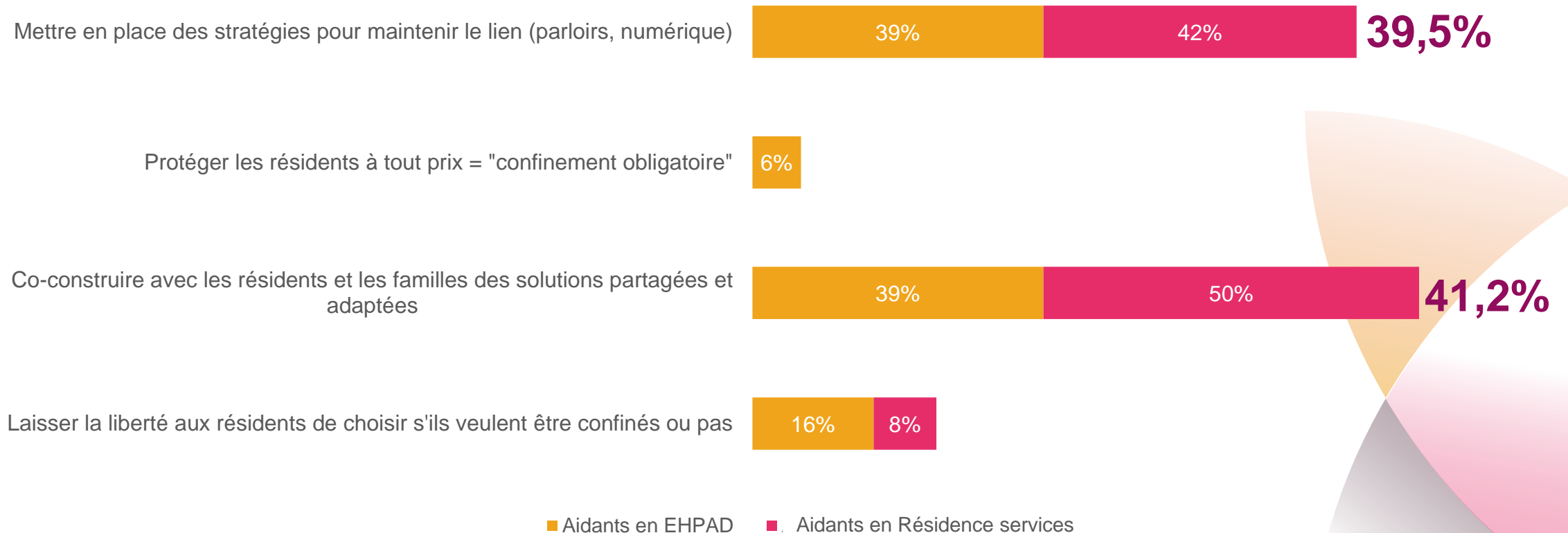
Q. En cas de re-confinement (Covid-19 ou autre épidémie), qu'est-ce que vous préféreriez ?



Même constat pour les aidants professionnels qui sont favorables à la co-construction de solutions adaptées pour maintenir le lien à tout prix

Aidants professionnels

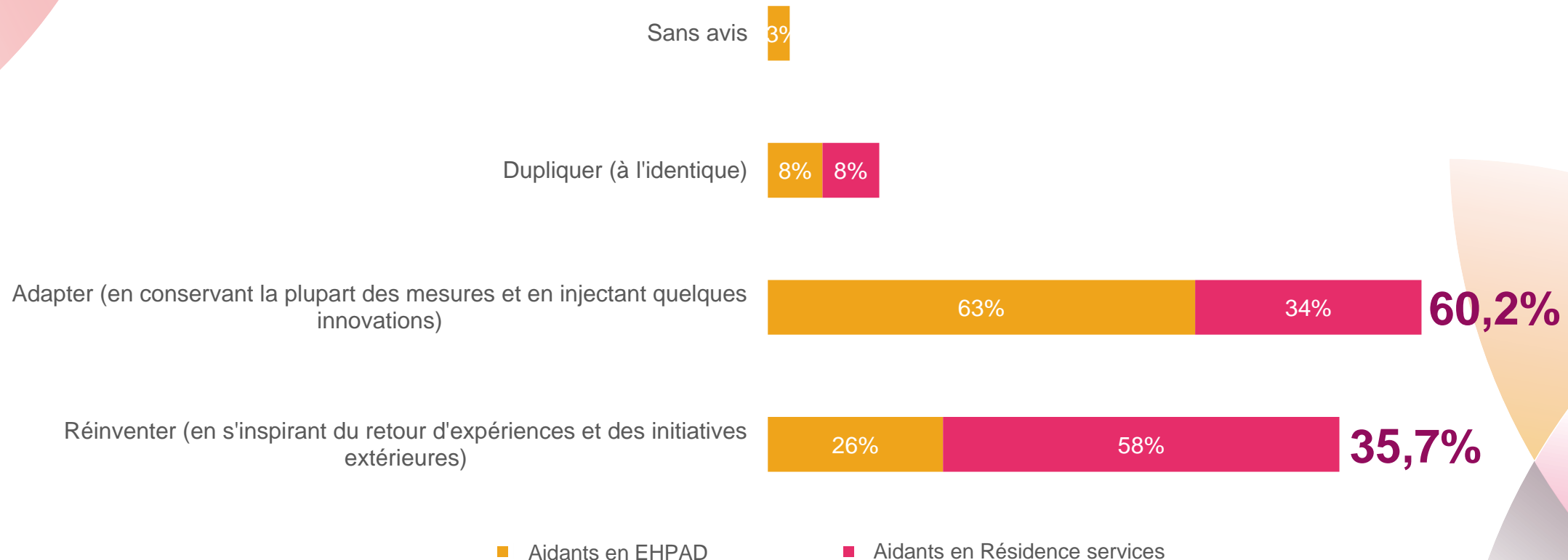
Q. En cas de re-confinement (Covid-19 ou autre épidémie), quelle attitude vous semblerait la plus adaptée et respectueuse des personnes âgées ?



Les aidants pro pensent à adapter et innover si un nouveau confinement devait avoir lieu pour les aînés

Aidants professionnels

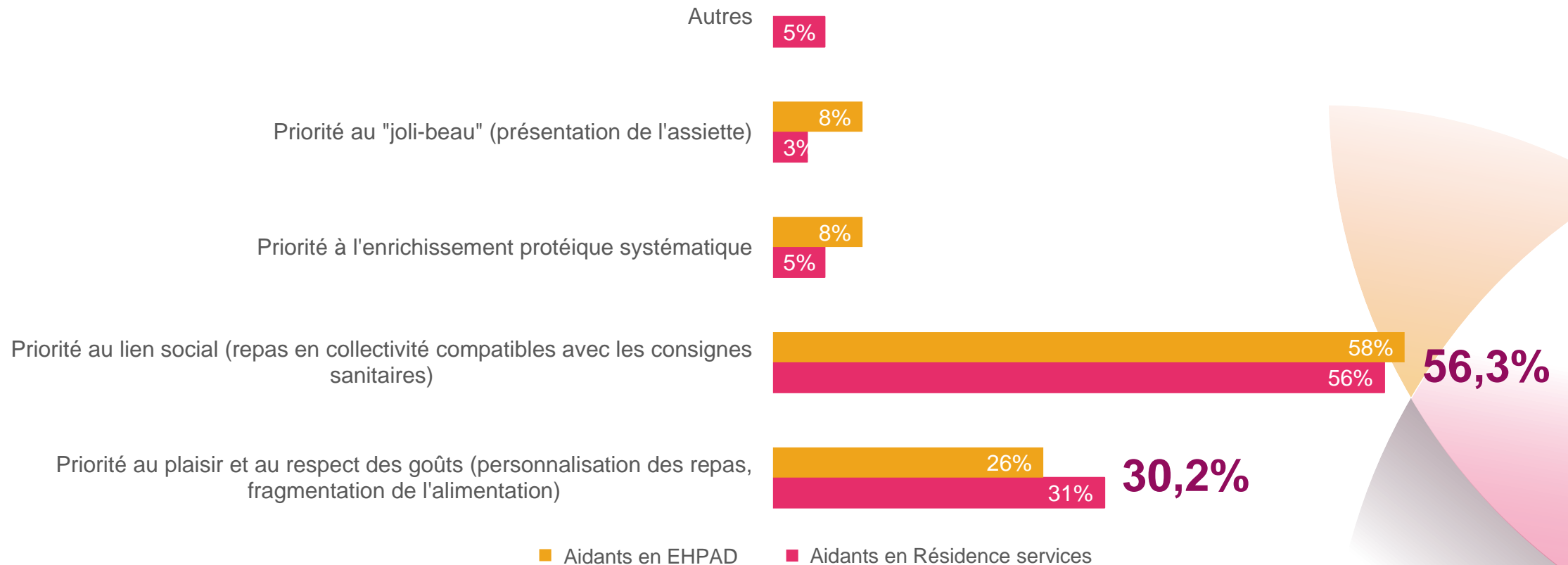
Q. En cas de re-confinement en lien avec la pandémie Covid-19, souhaiteriez-vous ?



En cas de re-confinement, le maintien du lien social ressort comme LA priorité pour favoriser une bonne alimentation, devant le plaisir et la personnalisation des repas

Aidants professionnels

Q. Qu'est ce qui vous semble à adapter prioritairement en matière d'alimentation, en cas de re-confinement ?



56,3%

30,2%

L'essentiel Le monde d'après...

Après le confinement de mai 2020, nos aînés voulaient en priorité rétablir **le lien social**, remettre de la **joie** et de la **convivialité** à tout prix et enfin **remanger tous ensemble !**

En cas de re-confinement, le **maintien du lien social** est jugé comme **LA** priorité par les résidents professionnels comme les aidants professionnels

Avant même de se préoccuper de se protéger du virus, nos aînés, en cas de re-confinement, souhaitent avant tout **maintenir le lien avec leur famille.**

Même constat pour les aidants professionnels qui sont favorables à la **co-construction de solutions adaptées** pour maintenir le lien social et **prompts à innover.**

Du côté de l'**assiette**, du point de vue des aidants professionnels, le plus important en cas de re-confinement, c'est encore et toujours le **maintien du lien social** pour **favoriser une bonne alimentation**, devant le **plaisir** et la **personnalisation des repas**, et même **l'enrichissement en protéines** des plats proposés.

Conclusion & Ouverture

Les résultats de notre Observatoire Covid-19 & comportements alimentaires sont **uniques & inédits** et c'est toutes leurs valeurs.

L'Institut Nutrition remercie toutes les personnes participantes à cet Observatoire, et en particulier les partenaires : Groupe ACPA, le Groupe SOS, la Fondation Partage & Vie, la MGEN – Groupe Vyv, le Réseau Oméris, le Synerpa, la FEHAP et Alim 50+.

En réalisant cet Observatoire, l'Institut Nutrition a pu mesurer le travail extraordinaire quotidien, réalisé par les soignants, les directeurs d'établissements, les équipes hôtelières et celles qui préparent les repas de nos aînés, lors du 1^{er} confinement en mai 2020.

Tous ensemble, ils ont innové pour palier les conséquences négatives de la rupture sociale imposée : un **grand bravo et merci à eux**.

Les résultats de cet Observatoire laissent apparaître qu'en cherchant à

PROTEGER A TOUT PRIX nous avons peut-être **NUIT** au bien-être des personnes âgées.

C'est bien le **goût de vivre** qu'il faut continuer à nourrir au quotidien. Ce goût de vivre, précisément alimenté par le **lien social**.

Le 2nd confinement actuellement vécu en France a déjà intégré des améliorations dans ce sens, témoignant de l'intelligence collective, de l'humanité et du bon sens de nos dirigeants.

Enfin, au –delà des résultats de l'Observatoire, l'Institut Nutrition tient à décaler quelques priorités :

- #1. L'urgence absolue de toujours donner la parole aux résidents pour décider ensemble = **INNOVATION COLLABORATIVE**
- #2. Le besoin d'apprendre à mieux conjuguer **PERSONNALISATION** (prise en compte des besoins individuels) & **VIE COLLECTIVE**

Découvrez les commentaires de nos experts sur notre Observatoire lors des 1^{ère} Rencontres de l'Institut Nutrition #RencontresIN2020





INSTITUT NUTRITION

LA FONDATION RESTALLIANCE



Vous avez une question ? Une remarque ?
L'Institut Nutrition reste à votre écoute.

N'hésitez pas à contacter :

Anne Moreau

Déléguée générale de l'Institut Nutrition

a.moreau@institut-nutrition.fr

institut-nutrition.fr