

Une perte d'appétit et une diminution du plaisir de manger, source de gaspillage alimentaire

• Modification des habitudes alimentaires

57 % des personnes âgées déclarent ne pas avoir remarqué de modifications de leurs habitudes alimentaires.

• Gaspillage alimentaire

76,4 % des aidants professionnels pensent que l'isolement a eu un impact sur l'alimentation des résidents.

73,6 % des aidants professionnels considèrent que pendant le 1^{er} confinement 2020, il y a eu une augmentation du gaspillage alimentaire.

• Appétit et plaisir de manger chez les résidents

90 % des aidants professionnels pensent que l'appétit d'au moins 1/4 des résidents a diminué.

60 % des résidents considèrent que ce n'est pas le cas.

87 % des aidants professionnels ont observé une diminution du plaisir de manger pour 25 à 75 % des résidents.

58,5 % des résidents n'ont pas perçus de diminution de leur plaisir de manger.

La perte de lien social : principale cause de la diminution d'appétit et priorité n°1 des aidants professionnels



D'après les soignants, les changements susceptibles d'avoir le plus impactés les comportements alimentaires sont :

#1. l'isolement en chambre

#2. le manque de contacts avec les autres résidents

#3. la rupture du lien familial

79,7 % des résidents âgés considèrent que le lien social leur a le plus manqué

Après le confinement, nos aînés voulaient en priorité :

- ✓ rétablir le lien social
- ✓ remettre de la joie et de la convivialité à tout prix
- ✓ remanger tous ensemble

De reprendre vie, c'est ça la priorité.
B. C., F, 91 ans (Résidence services)



La première chose que j'ai fait au déconfinement, c'est rencontrer mon arrière arrière petite fille. C'était magique de pouvoir la prendre dans mes bras.
S. R., F, 83 ans (EHPAD)

Les aide-soignant(e) venaient faire un petit coucou. Ça nous a vraiment fait plaisir.
M. P., F, 86 ans (EHPAD)

Un remarquable investissement des aidants professionnels qui a permis de renforcer les liens avec les résidents

77 % des résidents se sont sentis épaulés par leurs établissements.

92 % La majorité des aidants professionnels ont donné la parole aux résidents pour tenir compte de leurs attentes.



La résidence a vraiment tout fait pour nous.
J.D. H., 79 ans (Résidence services)

Un phénomène de glissement et une tendance à la fragilisation de nos aînés

+ de 1/4 25,5 % des résidents se sentent plus fragiles voir beaucoup plus fragiles sur les plans physiques, morales et au niveau leur autonomie.

90 % des aidants professionnels ont observé une augmentation de la fragilité des résidents

69 % des aidants professionnels pensent qu'1 résident sur 4 a « glissé » pendant le confinement.

18 % des aidants professionnels pensent qu'il y a entre 25 et 50 % qui ont été victimes de ce phénomène.

Ce qui inquiète le plus :

- #1. l'impact psychologique
- #2. la perte d'autonomie
- #3. la fragilité physique.

L'isolement a surtout impacté le moral.
J. C., F, 85 ans (Résidence services)

Pour les aidants professionnels, les principales difficultés rencontrées pour apporter de l'aide aux résidents :

- 1 manque de temps
- 2 isolement
- 3 manque de personnels

Dû à des difficultés des aidants professionnels pour venir en aide aux résidents.

+ d'1/3 des aidants professionnels ont suggéré des idées pendant le confinement

mais ont majoritairement manqué de temps ou de moyens pour les mettre en œuvre.

L'animatrice, c'est les poumons de la maison, mon rayon de soleil.
S. P., F, 83 ans (EHPAD)

Il a fallu qu'ils s'adaptent. C'était inédit pour tout le monde.
D., F, 87 ans (Résidence services)

Des améliorations pour maintenir le lien social avec les familles et entre les résidents

• En cas de reconfinement, nos aînés souhaiteraient :

46 % bénéficier de stratégies pour maintenir le lien avec leur famille.

28,9 % être protégés à tout prix.

• En cas de reconfinement, les aidants professionnels pensent (vs le 1^{er} confinement) pour :

60,2 % qu'il faut adapter

36 % qu'il faut réinventer

En cas de reconfinement, la vraie priorité pour les résidents est :

- 1 Le maintien du lien social
- 2 Le plaisir et la personnalisation des repas en fonction des goûts

Au déconfinement, on était contents de pouvoir sortir. Reprendre les repas au restaurant c'était beaucoup plus agréable.
R. M., F, 87 ans (EHPAD)

Les parloirs je n'ai pas aimé du tout. Ce n'était pas convivial. On ne parlait pas comme on parle d'habitude, c'est moins intime. En plus ça faisait penser à la prison.
M. D., F, 82 ans (EHPAD)

Contexte et et méthodologie

L'Institut Nutrition, la Fondation d'entreprise Restalliance, est dédié à l'observation et la compréhension du comportement alimentaire des personnes fragiles.

Au cours du 1^{er} confinement 2020 dû à la pandémie Covid-19, la question de l'isolement des aînés a été largement dénoncée par les spécialistes. L'ambition de dresser un état des lieux du confinement dans ces structures (EHPAD et Résidences services) et de faire le point sur l'impact de l'isolement sur l'appétit, les préférences alimentaires et le plaisir de manger de nos aînés justifie le lancement de l'« Observatoire Covid-19 & Comportements alimentaires des personnes âgées en institutions » par l'Institut Nutrition.

Du 20 juillet au 30 octobre 2020, un total de 170 répondants dont 96 résidents ont été questionné en face à face et 74 aidants professionnels questionnés via un questionnaire en ligne.

Tous les détails sur : www.institut-nutrition.fr

Rejoignez-nous sur nos réseaux sociaux :

